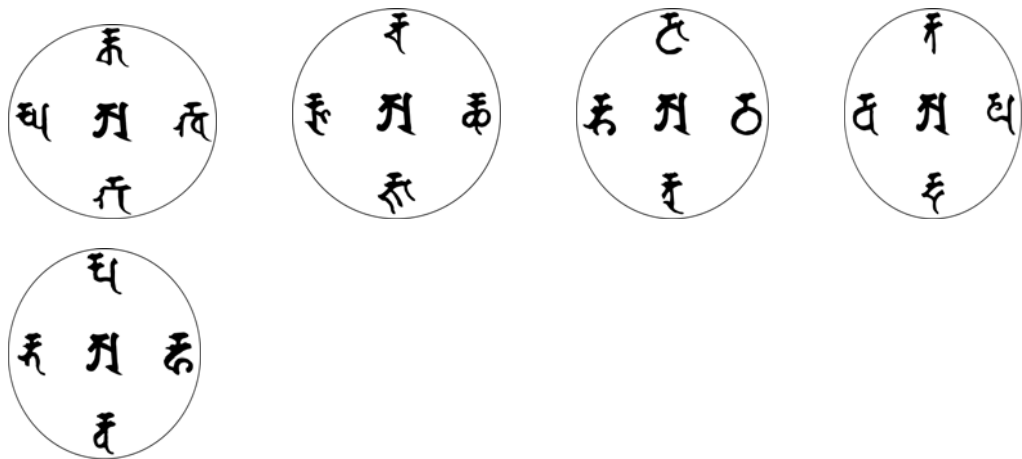


密教悉曇 — 修持報告

華嚴「四十二字輪觀」前加行報告(之5)

優婆塞戒子 吳覺生 2010. 3. 29

(一)上期華嚴「四十二字輪觀」前加行報告(之3)提出後經 師父開示，接下去可修5組各5字之二合字與三合字，主要是加上「ra」之「𑖀」。儀軌仍照「𑖀」字觀，要修到能看出下列5組各字發光出來。另於前加行報告(之3)提出後經 師父開示「若能起觀諸梵字與其顏色等字論，也等於入禪定中的十遍一切處方式去修禪觀，daśakrtsnāyatanāni。即依方便勝解作意，觀色等十法各周遍一切處無間隙，此十法即：青、黃、赤、白、地、水、火、風、空、識，觀其周遍一切處」。故欲能起觀諸梵字之發光，仍極需加強十遍一切處之能力。



圖一

(二)本期報告就還是在繼續做前加行工作，直到能觀出上面5組各字之發光。從上期提出報告至今，仍然每天在繼續加強能觀出之能力。因此仍然第一除對身體之炁要繼續鍛練使更強外亦要一直加強寶瓶氣之訓練。第二 心仍要求

能更多清淨點。好在仍然繼續修「𑖀」字觀，借声音和文字相以期妄想日退，無明漸盡，可使心一直這樣子清淨下去。這差不多每天用二座合計約 3-4 小時之練習。這期間仍然很感恩 佛菩薩隨時之加持。

(三)這段時間之練習仍先一直在加強「𑖀」字之修觀。

(1) 胸中「𑖀」字觀能觀成就自然具足「空、有、不生」三義，具此三義者，大曰如來法身也。

(2) 借𑖀字声音和文字以期妄想日退，無明漸盡，「証當妄想無明除盡後就會體會出原來自性常住，不生滅變易」。

(3) 師父在課堂上一直開示有關清淨內心，使染心獲得清淨之工作，顯密兩教無二致，(只是密教因為有佛菩薩之加持力，故比較快) 且証悟𑖀字本不生滅之理。要達行者自心之心蓮自然開顯而與大曰如來之內証契合(五智—即四智加上法界體性智)(唯有提到咒是一，而感應有遲速不同者，此亦緣眾生宿習有深淺，現心有勤怠，故有遲速不同耳)。

(4) 若修到萬法皆空自性顯明月輪發光時，也就是一切空，「𑖀」字証到時，𑖀字會發光。此要在具有能觀出各梵字發光之階段才能達到。故仍繼續不斷修，到妄想無明除盡為止。萬法皆空自性顯，明月輪發光，也就是一切空。

(5) 在心內觀，於蓮花座上有紅色𑖀字如「𑖀」。當觀𑖀放大光明成紅玻璃色時，此智光會滅三毒及三妄之惑闇，故每天也利用時間修，希望能日比一日幫助我滅去三毒(貪、瞋、癡)及三妄之惑闇。師父在《解深密經》內有講到：「在三大阿僧祇劫中依序斷去粗妄執、細妄執、極細妄執。第一阿僧祇劫斷粗妄習，第二阿僧祇劫斷細妄習，第三阿僧祇劫斷極細妄習。哪有那麼好修？所以為什麼要修三個阿僧祇劫，修行真是不簡單！但是密教裡面有跟大家講說，如果今生可以接觸到密法，那從極微細這裡修起，雖然你是粗的細的還在，你

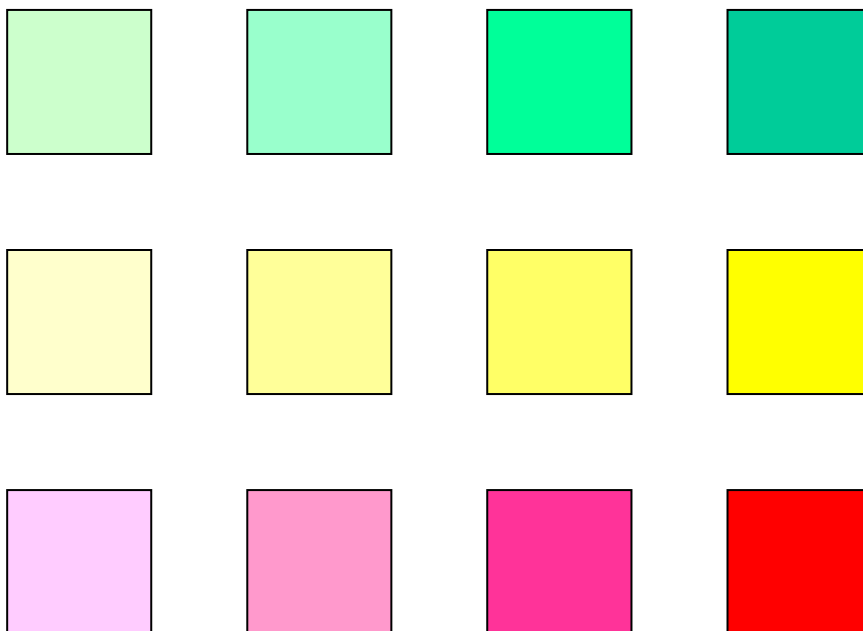
仍有可能從斷極細妄習直接修」。故觀蓮花座上有紅色卍字為方法之一，另在觀「卍」字 若達無明漸盡也是在斷極細妄習，故還要繼續修觀上面各節。

(四) 為能觀出5組各5字二、三字合字梵字之各字發光，仍要一直加強觀色遍一切處即：青、黃、赤、白色等遍一切處無間隙之能力，以至能完全達到為止。故這段時間仍繼續努力以下之觀法。

(1)在觀色遍一切處時用下列步驟。

- a. 先看某色紙再想出該顏色出來。
- b. 接下來用想出任意想要觀想之顏色出來。
- c. 再練習將所想出之色塗於較大遍之牆壁上，當皆能做得到後再設法由該大遍牆壁上擴而遍之。用這種方法一直練習。

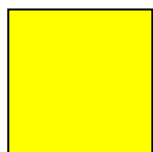
(2)觀：青、黃、赤、白色等遍一切處無間隙事，由較淡色的開始練習，到最後達到較深色。故用下圖由較淡色開始練習，慢慢再練習較深一點之顏色。



最後才真正練習純青、黃、赤、白色之遍一切處。但這過程中深紅色是比較難於觀成。故仍要一直加油。



青色



黃色



紅色



白色

(3) 要一直練當一看到某色，就可觀出某色，並將之遍虛空周法界，接下來要能用想到某色，就可將某色遍虛空周法界。

(4) 這段中間也繼續採用下面顏色圖以為練習，這仍需繼續加油練習。



(五) 在觀 5 組各 5 字輪之二、三字合字各字發光時準備了字高 4cm，3cm，及 2cm 之三套字型。經一直練習。這中間體會出，一開始還是用較小字者較易觀出其發光。之後用較大 3cm 及 4cm 高之字以練習觀。發現一開始還是高 2cm 者是比較容易觀出，因視野範圍比較容易及於全部。另一體會就是字撇較粗者較容易觀出字之發光。

(1)自上期報告至今每日皆努力於觀，使能達到看到各字輪之發光。這為比上一階段要能觀出梵字之顏色困難很多，且要花較長時間。有關所謂觀字之發光，我一直照字義所說，以為是由字劃面發出光來，經一直觀而不可得。後向李師姐及楊小師兄請教他們所能看到之情形如何？後來才知道光是在字後面之字周遍處，並自字劃撇邊出光。若能達到更強之光時，就會連字都看不到等。

(2)經這幾個月來一直練習觀上面五組之各字。最開始只有看到在字之後面有遍面之淺白色。到今已差不多可看到各組各字後面較明顯之遍光，也可以看出由字撇之邊發出之光，只是尚未達到看到發大量之光芒，甚至觀到連字都看不到之程度，故仍待繼續加油加行。

(六) 結論：這段時間一直在做加行。報告如上之情形，已差不多能觀出該 5 組二、三合字各字之發光，唯仍需繼續加行到發出很多光到連該字都看不到，並加強有關清淨心之工作。

在此再次感謝 師父隨時給予開示與指導修持的步驟與次第。