

社團法人台灣法爾禪修中心學會 第三屆第三次會員大會

釋善祥比丘 致詞全文

2021.10.31.

主席黃玖玖居士、各位理監事、各位會員，尤其是今天能夠到現場來的非常發心；那在遠端視訊的，也希望能夠專心看。上一次在視訊介紹這個五藏學佛院，我也才開始第一次知道怎麼去操作視訊。所以禮拜五你們大概都是在中南部的都有學習過，希望認真聽，到起碼十二點以前能夠完成。我現在的身份就是會員，但是也當作貴賓，講一些話，當然大家都天天在聽。

一個團體，我們從開始一百五十幾、一百七十，然後退出去的也有、進來的也有，現在還有一百七十七位，還是維持在當初的上下。一個團體有兩種功能：一個是戰鬥往外發展，像革命黨或者是什麼的這一類的，都是靠組織，沒有組織就不會成就；那我們是學會，學佛會，目的是要向佛學習祂怎麼成如來佛的，所以這個性質就不大一樣，比較修自己。所以你參加這個學會，希望能夠上課的時候能上課，不能上課你起碼每天在臉書、在官網上的文章要看。尤其是沒有從頭開始學習的比較難，但是看一次、兩次、三次，看久了就是你的，你就會懂。

所以希望說我們社團兩種性質，我們是偏向於第二種的，是學修行養生，為了下一世而來參加這個學會。所以希望大家不要退轉，不要半途而廢，不要二年不交錢了就自動退出去了，希望大家不忘初心，能夠一路跟上來，我自己本身也是覺得非常歡喜。那最近因為坐得太久，體力比較差一點，沒有運動，要找時間出去運動，現在爬樓梯都有一點困難，以前 81 階的樓梯一口氣可以上來，現在不行了！

好，我今天回歸到正題，就是說在我們台中道場成立以後，開始才正式接觸到真正的佛法；以前都是菩薩法，菩薩法是無量無邊的多，每個法只要你發心，只要你用 *prajñā* 的智慧在你的心裡面修行，都是在行菩薩道法，一邊幫助別人，一邊修自己，那個時間就花三大阿僧祇劫。有佛示現，平均大概五億多年出現一尊佛，所以釋迦牟尼佛兩千五六百年前示現，這一大事因緣示現。你要知道「開、示、悟、入」，就跟你講這四句話。我們現在學到《妙法蓮華經》，你也知道這四個字真正是什麼意思。昨天收到一個 e-mail，他對「開示悟入」也搞不懂，他說他家人給他買了一個房子，一千四百多萬。買房子不是很好嗎？他說：「我一生要做房奴！」你轉一個方向想，你就很自在了，這個你該得到的嘛！

「開」——佛把祂所成佛的這種知見，開示給大家。什麼知見？就對什麼事情都無所謂、無所謂，隨緣、隨緣，抱著這個心，也不生氣，也不說好、也不說不好，祂就是這麼一路走來到成如來佛就是這樣子，這就「開佛智見」。我們《妙法蓮華經》翻成知道的「知」。如果你沒有梵文的對照，翻得不是很好。智慧的「智」，智慧就是我見什麼事、面對什麼事，我都可以離相，這就是智慧。

那「示」——沒有每一個人一碰到事情都看得開，那看得開就成如來佛啦，祂還會神變，祂不能夠做到這樣，你起碼要把它看成，你所面對的事情像空花水月一樣，忍耐一下子就過去了！這是《仁王護國般若波羅蜜經》這一部經所講的，總共有十四個忍。佛開示祂成佛的知見，其實就是從頭忍到尾，就是這麼回事情。所以你現在修行，面對一切順、

逆事情，都要能夠接受它。不能夠做到，你就把它看成像作夢一樣，夢幻泡影，泡影一下子就破掉就沒有了。這是祂教你的方便法。

那再來就是「悟」了——叫你要悟你的心，那個「悟」不是「我的心」嗎？左邊是「心」，右邊是「吾」（我）。不是悟別人的心，不是悟別人的動作、這個什麼事情，看你的心對外境的人事物你起什麼反應，要看清楚。如果有不正當的反應，就要跟它修理、修理，這就悟你的心，好好控制它，讓它平常心接受一切境，那這是方法。

「開示悟入」的最後，就一定要「入」——得到果位。再來我要講你要怎麼走過這一生，如果修行得不到果位，你白來一趟。你說果位那麼難呢，難也很難，但是你懂得該怎麼去做，也很快！古代佛在的時候，祂們十一、二年就證真正阿羅漢，不是須陀洹、斯陀含二果。所以，有佛法跟沒佛法，差別在這裡。現在真正在弘揚四聖諦內觀的法，講歸講，真正我們有實修跟配合理論跟佛所說的梵文在修行，只有我們法爾禪修中心學會！

所以今天我把它濃縮在這幾句話，都是名相。那這個就是我們內觀，2016年台中成立以後，五年半，因為我們成立是2016年元月份嘛，元月十六號，現在已經是十月三十一號。所以我把它搞懂了，有系統的有時間我把它重寫簡單的，不加一些贅語廢話，然後放在皇陛現在在做的這個「五藏學佛院」裡面去，讓人學的人真正能夠抓到重心，好好能夠在今生好好學一學，學到斯陀含，就可以寄居色界天，就不下三惡道，這是很重要！修行皈依三寶，最重要就是一定要搞得懂——我怎麼走路、我怎麼修行？所以佛的「開示悟入」，就跟你講這四件事情，你就要依這個事情去做。

【投影片一：修行次第：→女身轉男身→男身成中性(梵天性)→聲聞阿羅漢→菩薩道】

投影片一：

一、修行次第：

→女身轉男身

→男身成中性(梵天性)

→聲聞阿羅漢

→菩薩道

介紹一下修行次第。你今生是男生，那如果是帶有女生的習性，那你就是還不是真正的男生。男生但是常常胡思亂想，常常煩惱很多，這個你過去可能是女生，今生投胎在男身，剛轉身。你知道男生跟女生有什麼差別？就是心性跟習性跟你罣礙的煩惱多少來分別。如果你什麼都五大皆空、四大皆空，什麼都無所謂，這種一定都是男生。女生長得非常莊嚴，但是就是世間的煩惱很多，這些都是延續下來是女生。

我們學佛法有好處，第一個你是女身要轉男身，你說哪裡有今生女身就可以轉男身？現在不要像美國那些亂七八糟的宗教觀念，不是這麼手術去弄成。就把我們的習性——佛講《大愛道比丘尼經》裡面就有講，女眾有八萬四千個毛病；不要講八萬四千，佛跟你講八十四個，大愛道講嘛，你就能夠轉男身。若今生不行，下一世就一定是男身。男身有什麼好？女身有什麼不好？就生理結構的不一樣，不一樣就造成身體多病，那這個心就比較優柔寡斷。這個在《大威德陀羅尼經》裡面佛已經告訴過你了。

所以第一個，女身轉男身修行。如果我今天講了，你認真修，也有可能到你要往生的時候，真的就是男根出現，就是真正像龍女一樣。每個要成轉輪聖王、要成如來佛的都要轉男身。那現在我面對事實這個人世間我怎麼來做到？今生要認真修打坐禪修、打坐禪修，把你的心性回歸到真的中性。你懂生理解剖的話，那個女根、男根的結構是一樣，只是女根多了一個《大威德陀羅尼經》裡面所講的，有一個我們現在講子宮，裡面會積很多的蟲，只是多這一個而已，外部的結構是一樣，長相不一樣。

妳修得好的話，那個長相慢慢慢慢變一樣。這個我常常舉這個例子：幾十年前，那時候我二、三十歲，我就聽過中和有一位學藏密的比丘尼，往生了跟她淨身的時候，明明是比丘尼，她轉男根，這是今生的。我們在《妙法蓮華經》聽到的，就是這個龍女八歲飛在空中轉男身就成佛，所以第一步你要跨出去。

那如果我修不到這個二果阿羅漢，那我怎麼轉男身？佛告訴你很簡單，你往生「求往生西方極樂世界」——發願蓮花化生來接你走的時候，你一定要先轉男身！西方極樂世界不接受女身的，所有的淨土都不接受女身的，所以一定要先轉男身，轉男身了才坐蓮花飛過去，這是第二條路。

第三條路呢？唸《妙法蓮華經》，我們唸幾部了？三部了，《妙法蓮華經》一直唸一直唸，佛的威德力就可以讓你往生的時後轉成男身去投胎或者是投胎以後變男身，這是很多人不會去講這一部分，但是這一部分很重要。第一個，淨土都是女身不能去的，一定要轉成男根才能去，哪怕是依佛的威德力讓你轉成男身去。最後再講，如果我自己修呢？《妙法蓮華經》唸了，是一個方法。

那我自己修？自己修你就依照四聖諦這麼去修，修到心性轉變，轉變到梵天的境界，梵天的境界就是色界天，色界天修行的人你怎麼來判斷他？你說祂有神通，不是只有有神通的問題，是祂看男、女相是一樣的。雖然你穿的衣服不一樣，有的留頭髮、有的不留頭髮的，其實在梵天都是一樣，所以梵天無男女根。

你要看《起世論》，佛在開始講世界怎麼來的，現在很多其他宗教對人類的起源搞不懂，都上帝創造的啦，或者是怎麼樣怎麼樣，他從來沒有看過佛經。佛經都已經告訴過你，這個地球毀滅以後再生一個地球，這個地球二十劫冷卻下來，當人類可以居住的時候，這個毀滅之前這些眾生，男身、女身都一樣會到光音天去，就移居到光音天。這要待過四十劫、六十劫，一劫就是 16,700 年。那這個時間到了，新的地球起來了，因為你不是修的，如果你真的修到斯陀含二果境界，那你當然是真正阿羅漢，你是果報，再來下生就成真正四果阿羅漢。那沒有，沒有，這個地球再成立可以在居住的時候，這些人都要再下來。再下來就依你的習性，就開始在分男、女。習性重的女生的樣子又出來了，習性比較清淡的維持他的男身。有男生有女生就有互相愛慕，看起來就順眼，順眼淫欲心就又來了，這是真正亞當、夏娃是這麼來的，是光音天天神下來的，不是你修的。

最後一個要怎麼去做？《大威德陀羅尼經》裡面告訴你，女眾只有做五個法，妳就可以往生的時候就轉男身！很簡單，皈依三寶——「皈依佛、皈依法、皈依僧」。你不要去說：我皈依某某法師、我皈依某某上人、我皈依什麼，那表示你皈依得不對，妳不懂皈依叫什麼。只有皈依釋迦牟尼佛。皈依法，釋迦牟尼佛所說的五藏各種經典你要學。皈依僧，就是現在末法時期示現出家眾的這些僧團，虛空很多的福田僧，那個已經成阿羅漢了。你要皈依這三種，要禮敬。第四個就是「德性」，如果我有結婚，我忠貞不二，就是對著一個老公，不要

去偷看別人的老公，不要去搶別人的老公，如果你雖然皈依三寶，你壞了這件事，你就成不了男身，也就是忠貞，對於妳的丈夫要忠貞，這第四個。當然夫妻之間盡量能夠慢慢減少淫欲心，人都是淫欲心來的嘛，能夠減少到不動心，雖然夫妻生活在一起，也像僧團一樣，都沒有什麼男女這些想法，只是生活而已，這是第四點。第五點你要「發願」，這最簡單，只是有的人不知道，我下一世請佛幫助我出生為男身，這就五個，你就可以轉男身。（時間不多，我不要再重複一次，這個有錄影，你們如果聽得還不是很熟悉，希望下一世轉男身的話，影片再多看一下）。這是第一步。

那男身呢？男身你就繼續要修四聖諦。所以這個第一段講完了。男身成中性，梵天就屬中性，什麼叫做梵（**Brahman**）？就是對男對女沒有這種分別心，這就是梵，也翻作清淨。你只要打坐禪修所現起的怪力亂神，這些魔性、天性、神變的能力，能夠不去用它，一直修你的心，能夠進到色界天，已經超過魔天。魔天就是會來引誘你，很多人常常打坐禪修有一點底子，這些魔就出現出來，來干擾你，現什麼樣子給你看，現什麼光給你看。哦！你說我這樣就是在打坐，很多都是這樣走錯路。過程之間所現的一些地、水、火、風的事情都好，都不要去太在意、不要執著，心清淨安祥最重要。

這樣一到梵天的時候，你已經是到二果的境界，二果不下地獄道，不下惡鬼道，不下畜牲道。如果你再來人間繼續修行，你可以證阿羅漢，所以這是真正修行的路。你要學習苦諦、集諦、滅諦、道諦，你才能夠今生有辦法進到梵天，一到梵天，男身女身都平等，你觀他們都是平等，這是第二個。男身成中性，中性就要要打坐禪修，要修到心裡面中性，梵天的清淨心，叫做梵天。

第三段，那梵天有初果、二果、三果、四果。初果你在欲界、色界修四聖諦前面二個，到後面的我所謂修行的方法，佛告訴我們用「眼智明覺」來修，這在下面的講義。你要修那個，修那個修到二果的境界，自然就能夠升到色界天，寄居到色界天。色界天的天壽當然很久，四禪天是五百大劫，那你如果在三禪天、四禪天也是五百大劫，那是時間很久遠才會下人間來。如果你是須陀洹上去，還要來七下七上才證阿羅漢；如果斯陀含上去呢，你再下來一次就證阿羅漢。所以最終就是要證聲聞阿羅漢。

聲聞就是我用我的內在的自性，我聽聞到佛所說的法，我理解了；佛說法，你不理解，那沒有用、沒有算，這個都要用梵文。所以你在這邊學佛法，到最後都講到梵文，梵文就告訴你方法。你方法都不會，你光用漢字有什麼用啊？眼、智、明、覺，苦諦、集諦、滅諦、道諦，到底怎麼修？搞不懂。這個就是每天在臉書上、官網上所現的文章，都依這個一直再講、再講。你有心，還不能來上課，你就要上網去看，認真看。所以總之要修到聲聞阿羅漢。如果四果就不得了，四果就可以進入虛空，那才是初步的究竟。

我們開示悟入，佛告訴你，佛怎麼成如來佛的？你要學祂，要學祂的話，你就要從聲聞阿羅漢轉到菩薩道。菩薩只有一個法，就是般若的智慧。我幫助很多眾生，我對他講經說法，我教他這麼做、這麼做，我把我過去修心養性的技巧教給他。然後我自己不管是教導這個人好、不好，我都是很自在。你菩薩也是在修，這個菩薩道要修，累劫在修，尤其是阿羅漢轉過來是五地菩薩，然後辟支佛轉過來是六地菩薩，那六地菩薩你要修到七地方便，然後八地不動地、九地到法雲地，智慧無量講經說法給眾生聽，到最後祂就是補處佛了，一世就成佛。

所以這中間都在行菩薩道，菩薩道只有一個法，簡單講 *prajñā-pāramitā*，就是開佛知

見的「開」。佛就告訴你這樣，對你所面對的事情，你都要能夠只知其名，不被世間相所迷惑。你安住在第一義諦之中，能夠這樣一直修，修到你因緣成熟，到了你要成佛了，你才那個(成如來佛)，這菩薩道。所以第一個女身轉男身，這幾個方法我講了你要記得。男身的時候就已經到二果阿羅漢，進入梵天。如果你是泛泛芸芸眾生的男身，那個不怎麼樣。再來修聲聞，苦集滅道四聖諦，用眼智明覺來修，再來這個修好了轉菩薩道。

【投影片二：《妙法蓮華經》四句偈：開佛知見、示佛知見、悟佛知見、入佛知見】

投影片二：

《妙法蓮華經》四句偈：

開佛知見、

示佛知見、

悟佛知見、

入佛知見。

好，下來那一張。《妙法蓮華經》四句偈：開佛知見、示佛知見、悟佛知見、入佛知見，這是我開頭講的。「開佛知見」——佛已經成如來佛，所以祂把它開示給你聽，祂怎麼成如來佛，祂就累劫對什麼事情都是離相、離相、離相，不會造成祂煩惱。「示佛知見」——那如果我做不到的時候呢？就是把它看成像夢幻泡影一樣，像曇花一現，忍耐一下事情就會過去，這就是忍功，修忍功。第三個如果你已經可以練到說對什麼事情我忍一下就過去，你就可以知道什麼叫作阿羅漢，「悟佛知見」——就是阿羅漢的功夫。阿羅漢的功夫你看它有初果、二果、三果、四果，初果、二果是十六心得到的時候，你就不動，欲界、色界、無色界都不動。這個到最後光看到你的心有這個能力，但是沒有人佛知見，沒有解脫，初果、二果、三果、四果的境界都沒有用，下一世來還是繼續再修。所以要得到果位就是「入佛知見」。

【投影片三：行持上一四念處(身、受、心、法)→行觀(眼、智、明、覺)→證道(苦諦、集諦、滅諦、道諦)→得十五心須陀洹果→得十六心斯陀含果)。】

投影片三：

行持上一四念處(身、受、心、法)

→行觀(眼、智、明、覺)

→證道(苦諦、集諦、滅諦、道諦)

→得十五心須陀洹果。

→得十六心斯陀含果。

好，簡單講，下一張。那佛示現講的法，三十七道品第一個是講「四念處」。四念處你常常在聽的就是身、受、心、法，這個太長，點到為止。你要怎麼來觀？打坐觀、平時工作觀、還是什麼觀，都是離不開佛法在用。打坐，座上修；下座，下座修，永遠都是在修行。我對這個人，他講什麼話，我感受他有什麼習性，我怎麼避開他，這些就是你在動中修行。那這個當然從身體先來了，身體痛不痛會產生憂喜苦樂覺受，這第一關你要修的。那怎麼修？這是方法——「眼智明覺」，這個你們如果是沒有常常來聽課的，趕快背一下。

「眼」就是 cakṣus，找梵文，最後一張(講義)有梵文。就是我去創造一個鈍性 ṣa，鈍性知道吧？你打我，我反應慢半拍，那就是鈍性，不要啪一下子就反應上去。你的心也好、

你的什麼也好，反應都要慢半拍。剛開始不知道修，佛告訴你就是用「眼」，「眼」的梵文裡面就是有一個創造鈍性 **ṣa**，你自己創造的 **k**。這個要反應了，你說放下、放下，不要理它、不要理它，這就是創造鈍性。一般人 **kimo**(氣持/情緒)不好，他就打出去了，罵出去了。你開始要修梵天的境界，你就不能這樣，就是已經脾氣要發，你要把它壓下去，那就是「眼」**cakṣus**。「眼」只是一個代表，眼、耳、鼻、舌、身這五個心都一樣的道理。我眼睛看到好看的，我想要動、要去拿，這就不對；耳朵聽了不順就要生氣，這個要不要忍？都要忍。所以「眼」就是忍功夫的培養，你記住這一句話就好了。如果你要懂梵文就是 **cakṣus**，自己創造一個鈍性 **ṣa** 面對你遷變 **ca** 的法，生活起居都有遷變嘛，這個法、那個法你都要能夠用鈍性對它，慢半拍反應。

反應不錯了，反應不錯第二個就是智慧了。智慧 **jñāna**，這個不是那個般若(**prajñā**)智慧，般若智慧是世間所有的什麼事情都進來，這裡沒有，這裡只有你打坐禪修身體的變化所產生出來的痛、不痛，氣旺-快樂，氣不旺-痛苦，這些「受」你產生名法 **na** 以後就不要動心，這就是 **jñāna**。**jñāna**，**j** 就產生，**ñā**(音 **nya**)就是智慧，離相的智慧能夠對名法。現在產生出來是「痛」，我就知道它「痛」，然後我就用我離相的智慧，我前面練過 **cakṣus** 的鈍性了；再來我看名法，這個「痛」我可以忍，這是第二關。初學的人一定只有身、受這兩個法。因為心法已經是到無色界天的境界，所以你要在欲界、色界修得初果二果初步，先修眼、智這兩個。這個 **jñāna** 智慧呢？它是對著身受心法裡面的這四個法，它這個智慧就對著四受，我們說五受，五受是憂、喜、苦、樂、捨。捨是已經成就的人，平等觀叫捨，捨棄的「捨」。那你痛不痛都看得一樣就是「捨」，你歡喜心跟不歡喜心得平等觀就是「捨」，打坐到氣很旺的時候，會非常舒服，你不要貪求那個舒服，打坐的時候氣消失掉了，你卻很懊惱，不要懊惱，這個時間過了，氣消失了，所以本來就無常嘛。你這樣認知，你就不會懊惱。練習這個痛跟不痛相等，憂跟喜相等，這種功夫。只知其名法，只有知道它的名法，四個名法嘛，是痛、不痛，氣旺-快樂，氣不旺-辛苦，這四個都平等，知道它的名稱就好了，不能再動心。這是你練鈍性練好了以後，全部都用在這裡智慧。

到明、覺就已經到無色界境界，就是你全身經絡都要打通，我起心動念我知道它在想什麼，它起心動念我可以知道它在想什麼。你說有這樣嗎？五陰魔相就是要這樣。就是你的肉體的正經十二脈、奇經八脈要打通，打通後，別人的心起滅，你就可以感覺。其它可以看到鬼神、可以看到佛、菩薩，可以看到什麼，這個都來了。這個你要用「明」跟「覺」，那是修心的境界。你不打坐，這個境界沒有。所以先講眼、智兩個修得不錯，就是初果。你要「明」後面的明、覺都要能夠得到三界，那你一定可以得到二果。我對於你們學會沒有常常聽課的，或者沒有常常來打坐的，能到第一關、第二關已經很不錯了。

再來，你要證到「苦」，它告訴你 **duḥkha**。世間 **duḥ** 本來都是不好的，是痛苦的，等到 **s** 變成 **ḥ** 的時候，就是涅槃，**duḥkha** 把它空掉 **kha**。雖然翻譯作苦，我們用中文說不能表達它，它是告訴你說身體痛看成不痛，事情不順看成很痛苦，你不覺得痛苦，像這種你就已經證到苦諦了。同樣的，有的人生病就不行了，有的人生病，他工作照樣做，這是有苦諦跟苦之間兩個境界。世間人是只有知道「苦」，但是修行人把諦 **satya** 加進去變「苦諦」。我雖然做了很不如意的事情，身體很不舒服，但是我一樣平常心的去做事情，這是苦諦。

集諦要懂因緣法，因集生緣。法不會自己就起來了，不是外面的因緣讓我去起法，就是你內心的習性、過去的業力讓你起法。所以這個集諦你仔細觀清楚的時候，你知道我在打坐嘛，你打坐一小時腳都不痛，為什麼不痛？因為你只有一小時嘛。如果你打坐一天一夜，這

個因跟緣，集在一起，時間很久，坐得很久，它痛不痛？當然要痛啊！這因集生緣就是法，佛示現就告訴你這個道理。你要出生做誰的兒子，你要出生幾個小孩子，都有因緣才會湊在一起的。就像我們道場一樣，你跟道場心心相印，你為什麼會心心相印？過去有一段因緣，那因緣強的他就是像這個一千兩百五十個阿羅漢一樣，已經證阿羅漢了，佛還沒有入滅以前，祂們都不離開佛，這個因緣就很深，為什麼深？很多都是吃佛的肉、喝佛的血，過去佛對他怎麼佈施祂的肉體，這是緣深。

再來「夫妻緣」，每一世都因緣非常相靠近，所以每一世都結為夫妻，像阿難跟摩登伽女五百世因緣，看到就喜歡，喜歡你就想要在一起。什麼道理？不知道，因為你沒修行，你修的話你就知道這個因集生緣這個「集」。所有的法要解脫、要迷糊進去，都是這個「集」，這個你要搞清楚。弄到因緣歸因緣，還是一樣，我說第二階段就不要讓它繼續下去。我這個惡因緣來了，這個人跟我過去不對盤，他罵了我一句，我忍了；如果不修行的話，就跟他打起來了。現在不行，我在修行，我要忍，我不能跟他打，這慢慢的你就能夠接受那個境，逆境。順境也要小心。

道諦就「道如行出」，就一定要得到果位。那你前面講的欲界、色界就修到二果，要成就三果、四果就要連無色界也要進去，才可以修到真正阿羅漢。佛示現才會講這些法，菩薩沒有辦法講，菩薩只會告訴你做善事，只會告訴你誦哪一部經，只會告訴你怎麼樣，這種真正修行的次第，他講不出來。

所以，苦諦、集諦、滅諦、道諦都證得的話，你如果到無色界最後一個心看不開，就是「類法智忍」，你得十五心，那是須陀洹---初果。初果就寄居在色界天，再來人間要七次，你才證阿羅漢。如果我連無色界的境界，我也練到說什麼事情我也都無所謂了，那就得到「類法智」，不管你神通變化，不管你知道過去、知道未來，不管虛空多廣大，我所知所見都安住不動，有這種能力的，你就是斯陀含果---二果，二果再來人間一次，祂就可以證到解脫。這個今天講十五心須陀洹果，十六心斯陀含果，起碼修到這裡才有一點樣子。

學佛法，你誦多少經、唸多少佛，如果求往生西方極樂世界，幹嘛？去了還是做這些事情，知道嗎？不是去見阿彌陀佛你馬上就成佛了。如果你不是斯陀含去，阿彌陀佛還見不到呢，你還在化池。觀世音菩薩、大勢智菩薩各有一個化池，你在那邊，祂還是教你這些。法只有一個，成如來佛的人講的都是這個法。你學很多經典，那是菩薩法，那是未來要當菩薩。你要解脫，你就學這個四聖諦，眼智明覺四個步驟，再修這個四念處上來再修，你就可以 OK，進步很快。這成佛的人，祂自己有修證，祂才講得出來喔。好吧，再來是什麼？

【投影片四：轉入修四正斷、四神足，修有為法，開始持誦《妙法蓮華經》藥王菩薩咒語。】

投影片四：

轉入修→

→四正斷、

→四神足；

→修有為法，

→開始持誦《妙法蓮華經》

藥王菩薩咒語。

如果你修到斯陀含，你今生還年輕喔，還道心很強，這樣就等到往生嗎？不用啊，你就可以轉入修四正斷、四神足。四正斷就是你還沒有斷盡的習性再繼續給它斷，已斷盡的自

性讓它增長，已做的定繼續增長，才有初禪、二禪、三禪、四禪，才有四空處定，才有想受滅盡定，這些都是要修的。如果講到世間法，你還在修，壞事還有，那你就把壞事有的把它滅掉。還沒有幹的壞事，不要再去做壞事；我做很多好事，做好事繼續做、增長；還沒有想要做的好事，你讓它發起來。

這個四正斷、四正勤，有兩種解釋，如果要斷習性就講斷，如果要講正面的，增長你的功夫的，要講勤，四正勤。這個就已經是跟大家融合在一起修行。前面是初果、二果可以自己修的，閉關修才會成就；再來三果、四果修就要跟大眾一起去磨練，你不可能自己一個人成就三果、四果，一定是跟人家攪和在一起。跟眾生很多啦，有的好因緣、有的壞因緣，你才有辦法修得到，你天天回來就躲在家裡，出去就是工作，工作完了又回家裡，這兩個地方這麼跑來跑去，你永遠修不好。出去跟人家幾十個、幾百個在一起，然後很多人，善因緣就對你好，惡因緣就對你很不好，那你要覺得無所謂、無所謂，就在那邊修。所以這四正斷。

四神足(為三十七道品中次於四念處、四正勤之第三行法)，就是開始要修神通。沒有一個阿羅漢沒有神通的，只有初果、二果阿羅漢除外。那三果阿羅漢就一定要有神通，所以天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，你就繼續打坐禪修，用有為法去觀想，無中化有，這就是神要足。你這個發願的心 **chanda**(欲)要足，才能夠產生想要修神通的力道。那再來要定啊，你光有喜歡要神通，你沒有定怎麼行，所以你要 **samādhi**(三摩地、正定)，心定三摩地斷行神足。

然後我開始在練神通，像這個—我們說身體要飛，你不可能說飛就飛，如果說身體飛飛，它就飛了，那你是著魔，魔附身了，魔力讓你說飛就飛了。阿羅漢都要坐在那裡，用有為法的心離地一吋、兩吋、三吋，今天練到三吋，明天再繼續練一尺、兩尺、三尺，這麼練，練到可以飛到空中。好了，其它的神通都有，只要你心定才可以來修四神足。第三個是「勤三摩地斷行神足」，就是你要勤快的練，不會練一次、兩次就好了，要練無數次、千百次、千萬次練。

到最後「觀三摩地斷行神足」，我所練出來的神通，我可以觀三千大千世界，我觀歸觀，我不會迷進去，你要有這個能力，因為你前面練過了智慧了，可以看，但不能執著。這些四神足就是要到三果阿羅漢就現五神通。那還有一通沒有得呢？---漏盡通，所以五根、五力、七菩提分、八正道就訓練三果阿羅漢成真正四果阿羅漢，進入想受滅盡定，這樣就圓滿。人家要千萬億年才修到這樣，你如果用佛說的這些法，你十幾、二十年就可以修到、可以得到，佛示現的重要就是這樣。開示悟入，你要懂祂在講什麼，重點基礎就是在這個聲聞。

那菩薩道就是法門太多了，你看那個《大般若經》、《金剛經》，什麼經，那個都是菩薩道在修的。每一部經都在講故事，在講祂用什麼法，還不是講來講去就是 **prajñāpāramitā**，要修很久，因為你的心性、你的德行，要把你那個不是很好看的身體、臉相，要修三十二相八十隨好相那麼樣。有的不懂，一直想成佛。那個三十二相、八十隨好，每一個好相都要修很多的功德，所以後面這個菩薩道都在修你圓滿你的色身。阿羅漢可以長得不怎麼樣，你看阿羅漢坐姿跟祂的臉、身體都不是看起來很好，才有那十八阿羅漢就十八種樣子。你看佛呢？每一尊佛坐下去就是這個樣子，臉就是臉，身體就是身體，怎麼樣就是怎麼樣，那個是做很多功德養成的。

如果我修到四神足，開始要修有為法，開始修《妙法蓮華經》的藥王菩薩咒。你在學《妙法蓮華經》第一個咒出現的就是藥王菩薩所講的咒，祂是講給那個二果阿羅漢的人聽

的。二果阿羅漢自己證以外，祂已經教很多人，把我剛剛講的這些概念祂也搞懂，向人家講，講清楚講完了以後，祂再來持這個咒，祂就很快可以證到真正的五神通，因為這個藥王菩薩咒是放開你的心胸。我在修阿羅漢初果、二果，我不要亂動心，我不要動心，我知道我不動心。那永遠不動心，你不是像石頭一樣嗎？怎麼起神通啊！所以要神通就一定要動心意念。像我要想一個人，我不想他的樣子，他的樣子會現出來嗎？一定有你動了心，他才現出來，這是正規的。如果我都不想，那個人就現出來在你面前，那你就考慮了，這個是不是魔變的來誘惑我的？很多人不懂就這樣啊，哦！我看到誰。你還沒有用有為法自己觀而現起那個人或者山河大地或者什麼，它自己就現，那就很奇怪。魑魅魍魎、鬼神就讓你迷糊掉。

你要知道《大般若經》裡面佛告訴你說，這個魔，什麼叫魔？它很會變化。你還修不到這個四神足的時候，一下子就現你的爸爸出現在你的面前，你媽媽、你的師長，或者哪個菩薩，我沒有想，他自己就現在你的心中，這個十足都是魔在作怪，而且它都化你最親密的家人，父母、你的長輩、你的師長、你的什麼。你看了不要當真啊，因為你還沒有動心意念，它已經出現了，那是真的嗎？那就違背了因集生緣的道理了嘛。你這樣想就對，所以為什麼修正法的人不會著魔？他都不稀罕，我不動心之間所產生人的影像、還是哪個人的影像，我會認為真的？不會！我看看就好，因為我有 *jñāna* 的智慧，我看看就好。下一次不會再來，不會同樣的時空、同樣的境界又再出現，不可能。

所以這個你如果已經開始要修神通了，你就要去誦這個藥王菩薩咒，它裡面告訴你心胸要放開。你知道初果、二果都是要守戒律的，要讓你的戒守得很好，讓你的行為端正，然後不動心。不動心的話你就會解脫啦，什麼事情都可以接受。到三果要修神通了，就開始要動，動—你持祂的咒語，祂就來加持你，來讓你動，要怎麼觀想、怎麼得到這個五神通，都有次第的。不然你修三、五年，然後馬上就會有初果、二果，都不知道怎麼修，然後搞成這個有神通了。你看外面這些人動不動都說他有什麼通，他看到誰、看到誰。這個保留，就知道他不是究竟。

【投影片五：三轉十二行觀四聖諦法門。】

三轉十二行觀四聖諦法門				
四念處 諦 <i>satya</i>	身 <i>kāya</i> 四大/苦	受 <i>vedanā</i> 四大 苦 樂	心 <i>citta</i> 樂 憂 喜 妄	法 <i>dharma</i> 自性內外境
苦 諦 <i>duḥkha</i>	無常 <i>anitya</i>	苦 <i>duḥkha</i>	空 <i>sūnya</i>	無我 <i>anātman</i>
集 諦 <i>samudaya</i>	因 <i>hetu</i>	集 <i>samudaya</i>	生 <i>prabhava</i>	緣 <i>pratya</i>
滅 諦 <i>nirodha</i>	滅 <i>nirodha</i>	靜 <i>sānta</i>	妙 <i>praṇīta</i>	離 <i>niḥsaraṇa</i>
道 諦 <i>mārga</i>	道 <i>mārga</i>	如 <i>nyāya</i>	行 <i>pratipad</i>	出 <i>nairyāṇika</i>
三轉 行觀	眼 <i>cakṣus</i>	智 <i>jñāna</i>	明 <i>vidyā</i>	覺 <i>buddhi</i>

好了，再來最後了。這個表就是你要去印到腦筋裡面來，你要修的是身受心法。身體 *ka*，創造一個 *aya*，*aya* 就是對著你打坐禪修，對你的身體創造一個什麼，這個 *ya* 也可以當地、水、火、風，也可以當打坐禪修，這裡要去懂梵文。在身體上面創造地、水、火、風，地、水、火、風就是四大。

我坐久了會產生痛苦，痛苦就有憂喜苦樂，憂喜苦樂你要怎麼去做？給你自己一個清淨的心，我只有對名法，na 的名法我安住，這叫做 vedanā 就是受。不要看中文的「受」就是說憂喜苦樂，我看憂喜苦樂我就頭痛，我就非常的緊張，我就受不了。他告訴你接受它，要得到那個清淨的自性，va 就是清淨、潔白的。那所有的憂喜苦樂都有一個名法，這個名法 na，我用引音(nā)就是說名法等於是，我知道就好了，我不會動心，就不會有憂喜苦樂。後面這邊不講了，這兩行就是無色界的境界，你修不到無色界境界就不用講了。

今天來開會或者遠端在聽的，你要看這兩行，先把這個身要怎麼修？用 cakṣus 就是眼，在世間事裡面我自己創造一個鈍性為根本來面對遷變的法，這叫做眼。對什麼？對你的身體，我的身體有地水火風四大，我的身體會產生憂喜苦樂覺受。你第一關修行不是要碰到這些嗎？你先把它安住。怎麼安住？用這個 jñāna，產生離相的智慧以後，就對著名法不動心，ñā 就是名法不動心。現在在練鈍性鈍性不要動心，已經可以不動心了，再來練這個 jñāna。這個 jñāna 對上去苦諦、集諦、滅諦、道諦這些，都是跟你的憂喜苦樂、感情作用有關。身體搞定了，要搞定你自己的內心的喜怒哀樂、憂喜苦樂。

【投影片六：三轉十二行觀四聖諦法門。】

三轉十二行觀四聖諦法門				
四念處 諦 satya	身 kāya 四大/苦	受 vedanā 四大 苦 樂	心 citta 樂 憂 喜 妄	法 dharma 自性內外境
苦 諦 duḥkha	無常 anitya	苦 duḥkha	空 sūnya	無我 anātman
集 諦 samudaya	因 hetu	集 samudaya	生 prabhava	緣 pratyaya
滅 諦 nirodha	滅 nirodha	靜 śānta	妙 praṇīta	離 niḥsaraṇa
道 諦 mārga	道 mārga	如 nyāya	行 pratipad	出 nairyāṇika
三轉 行觀	眼 cakṣus	智 jñāna	明 vidyā	覺 buddhi

好，那最後一張，我畫圈圈就是你開始修要用到的。你這個身體四大，要觀剛剛講因集生緣的這個因緣法要懂。懂了以後，我第一關就用 cakṣus 慢半拍的觀我的身體四大，痛不痛也好，什麼都好。再來離相，離名稱的智慧來觀四大所產生的這些憂喜苦樂。如果你能夠做到這樣，你起碼初果。後面這個就要打破色身的經絡，這兩行要打破色身的經絡。如果我起心動念，我可以看到我的起心動念，我就已經有無色界的境界。不管你練氣功或練怎麼樣、或打坐，我起念頭我已經知道，我在想什麼我知道，這種人才可以來修這兩個，這是根本解脫。

好，今天本來我想唸過去就好，但這樣有你們稍微聽過還可以接受，有的根本沒有聽過什麼叫四聖諦？什麼叫佛示現一大事因緣，然後講一開示悟入一是在講什麼，就講這個。所以祂初轉法輪就是在講這個表，你一定要把它搞懂，然後修行先在眼、智這兩個去修，入門。修得有成就了，閉關修行，你就可以修後面這兩個，到泰山巖去閉關！修三、五個月或者三、五年，你就可以體會到這，甚至於到後面的阿羅漢有五神通、六神通，好吧？我今天花了一個半小時，我佔了你們後面的時間！