

一	二	三	四	五	六	日
29 廿四	30 廿五	31 廿六	1 廿七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	2 廿八 齋戒日	3 廿九 齋戒日 在家誦菩薩戒	4 七月 午供
5 初二 立秋	6 初三	7 初四	8 初五 父親節 晚上 7:00~9:00 瑜珈	9 初六 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	10 初七	11 初八 齋戒日
12 初九	13 初十	14 十一	15 十二 晚上 7:00~9:00 瑜珈	16 十三 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	17 十四 齋戒日	18 十五 午供 中元節 齋戒日 在家誦菩薩戒
19 十六	20 十七 處暑	21 十八	22 十九 晚上 7:00~9:00 瑜珈	23 二十 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	24 廿一	25 廿二
26 廿三 齋戒日	27 廿四	28 廿五	29 廿六 晚上 7:00~9:00 瑜珈	30 廿七 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	31 廿八	1 廿九