

July 2024

中華民國 113 年 7 月

| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-------------|-------|-------|-----------------------------------|---|---------------------------|--------------|
| 1 廿六 | 2 廿七 | 3 廿八 | 4 廿九 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈 | 5 三十 齋戒日 在家誦菩薩戒 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修 | 6 六月 午供 小暑 | 7 初二 |
| 8 初三 | 9 初四 | 10 初五 | 11 初六 晚上 7:00~9:00 瑜珈 | 12 初七 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修 | 13 初八 齋戒日 | 14 初九 |
| 15 初十 | 16 十一 | 17 十二 | 18 十三 晚上 7:00~9:00 瑜珈 | 19 十四 齋戒日 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修 | 20 十五 齋戒日 午供 在家誦菩薩戒 | 21 十六 |
| 22 十七 大暑 | 23 十八 | 24 十九 | 25 二十 晚上 7:00~9:00 瑜珈 | 26 廿一 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修 | 27 廿二 | 28 廿三 齋戒日 |
| 29 廿四 | 30 廿五 | 31 廿六 | 1 廿七 | 2 廿八 | 3 廿九 | 4 七月 |