

中華民國 108 年 1 月 (2019. Jan)

星期日 .SUN	星期一 .MON	星期二 .TUE	星期三 .WED	星期四 .THU	星期五 .FRI	星期六 .SAT
		01 廿六 台北內觀智慧禪 共修 停課 元旦假日	02 廿七 解深密經 停課	03 廿八 台北瑜珈班	04 廿九 台中內觀智慧禪 共修 停課	05 三十 小寒 菩薩戒誦戒法會 改在 1/10
06 十二月 午供	07 初二 台北打坐及唸佛共修	08 初三 台北內觀智慧禪 共修	09 初四 解深密經(522)	10 初五 台北瑜珈班 停課 菩薩戒誦戒法會 (晚上 7:00)	11 初六 台中內觀智慧禪 共修	12 初七 大掃除(台北)
13 初八 大掃除(台北)	14 初九 台北打坐及唸佛共修	15 初十 台北內觀智慧禪 共修	16 十一 解深密經(523)	17 十二 台北瑜珈班	18 十三 台中內觀智慧禪 共修	19 十四 補上班(2/8)
20 十五 午供 菩薩戒誦戒法會 (下午 2:00)	21 十六 台北打坐及唸佛共修	22 十七 台北內觀智慧禪 共修	23 十八 解深密經(524)	24 十九 台北瑜珈班	25 二十 台中內觀智慧禪 共修	26 廿一
27 廿二 妙法蓮華經法會 (上午 8:30~12:00) 「妙法蓮華經」講 經 (下午 2:00~4:30)	28 廿三 台北打坐及唸佛共修	29 廿四 台北內觀智慧禪 共修	30 廿五 解深密經(525)	31 廿六 台北瑜珈班		