

《增慧陀羅尼》修持方法介紹

法爾禪修中心 2019.09.07.

大慈悲大智慧的聖者大慧菩薩摩訶薩(Mahā mati，漢音譯作摩訶摩底)，是《入楞伽經》中，提問百零八問題，與佛對答，教化聖者與凡夫共入有為大乘菩薩法，導聲聞、辟支佛及諸外道人，步入真正大乘菩薩道者。

大慧菩薩更憐憫利天界眾生與人間凡夫，不必發菩提心，不用受三昧耶戒，也能修學簡短的咒語，更不必結手印，只要禮敬佛、菩薩，合掌恭敬如法持悉曇聲明梵音「增慧陀羅尼」，若一七日、若二七日，達七、八個月，就能增長智慧，根性漸明利，除記憶力增強，能背經咒隨心如意，最後能達解脫知見，往後再修菩薩道則能順利前進。

這真是世末法時期眾生根劣之改善良藥，不能打坐修行者，不能長時間禪修者，這是一個最簡易的法門。值此時間因緣，特說此咒義理與修法，讓一切根基驚劣者，在久學佛法中未得利者，能有個自我療養、增長智慧之機會。

或一個剛開悟心性入無色界禪修行者，在初、二地菩薩階段，都是忘東忘西，有如喪失記憶者，經典有言這是二地菩薩的煩惱，也可以依此咒而速速走過失憶煩惱的日子。另外，現代科技發達，然醫學雖發達，但是年紀老大，失去記憶力之人也是很多，即是所謂得「老年痴呆症」犯者，持此咒可預防，甚至於剛發病開始時，也可以治療失憶症。

網友優婆塞王法舟在網上留言見證說一好的！我每天起床都有念 21 遍，然後再喝所求「增智慧水」，我覺得我後來有辦法把「楞嚴咒」439 句背起來應該是增慧陀羅尼的加持力！

經云：若諸眾生智慧鈍劣。根性暗昧多所忘失。發志誠心於此增慧陀羅尼。受持讀誦書寫供養。此人速得廣大智慧明記不忘。若人以此真言。誦七遍或二七遍。加持水三合(300 CC)於卯時(早上 5 點至 7 點)飲。日日如是飲至七箇月或八箇月。自然日記千頌。如不恒飲水亦能日記五百頌。智慧漸增根性明利。

每月若逢初一、十五日求增慧陀羅尼者，當持咒二七遍，先當另增備一小容器，將所求大智慧水不能喝完，要留五分之一，轉盛於小容器中，然後合掌禱祝言：將此大智慧水轉施十方有緣諸眾生，共增長菩提智慧，共證無上菩提道，恭請有緣者受用！其餘時日誦一七遍即可。若你要每天都持 21 遍亦可，只要初一、十五日要將增智慧水布施給十方眾生，切記！

《增慧陀羅尼經》

西天譯經三藏朝散大夫試鴻臚卿傳法大師臣施護奉 詔譯

如是我聞。一時大慧(Mahā mati)菩薩住須彌山頂。爾時諸天子等來詣菩薩。恭敬圍繞而為聽法。時有菩薩名童子相(kumāraka lakṣaṇa)。合掌恭敬白大慧菩薩。唯願慈悲為我等故。說增慧陀羅尼。所有一切少智鈍根愚昧眾生。令使得聞增彼智慧。時大慧菩薩即為宣說陀羅尼曰。

怛儂也(二合)他 唵(引) 閉祖 閉祖 鉢囉(二合)倪也(二合)

tadyathā oṃ pejo pejo prajñā

即說咒曰 佛三身 低落 弱勢 智慧者

嚩哩馱(二合)儂耶 惹囉 惹囉 彌馱(引) 嚩哩馱(二合)儂耶

vardhaniya jarā jarā medhā vardhaniya

使增長 老化 耗盡時 滋補強化 更旺盛

地哩 地哩 沒弟 嚩哩馱(二合)彌 娑嚩(二合引)賀(引)

dhīrī dhīrī buddhe vardhanī svāhā

聰慧 明智 在覺悟上 導入增長 是所祈求

爾時大慧菩薩。說此陀羅尼已。告童子相言。若諸眾生智慧鈍劣。根性暗昧多所忘失。發志誠心於此增慧陀羅尼。受持讀誦書寫供養。此人速得廣大智慧明記不忘。若人以此真言。誦七遍或二七遍。加持水三合於卯時飲。日日如是飲至七箇月或八箇月。自然日記千頌。如不恒飲水亦能日記五百頌。智慧漸增根性明利。

爾時童子相菩薩。及諸天人信受奉行。

《增慧陀羅尼經》

《增慧陀羅尼經》

2019. 09. 07.

歸依本師釋迦牟尼佛(三稱)

南謨 伽嚩帝 釋枳也牟那曳 多他伽多耶 阿羅訶帝 三藐 三步馱耶

namo bhagavate śākyamunāye tathāgatāya arhate samyakṣambuddhāya

歸禮大慧菩薩聖者(三稱)

南無 阿黎耶 摩訶摩底 菩提薩埵耶 摩訶 薩埵耶 摩訶 迦嚕拞迦野
namo ārya mahāmati bodhisattvāya mahā sattvaya mahā kāruṇikāya
【悉曇聲明持誦語音】(若一七遍，若二七遍；或自發心持三七遍)

怛爾也(二合)他 唵(引) 閉祖 閉祖 鉢囉(二合)倪也(二合) 嚩哩馱(二合)爾耶

tadyathā oṃ pieico pieico para ngieya varidhanīya

惹囉 惹囉 彌馱(引)嚩哩馱爾耶 地哩 地哩 沒弟嚩哩馱彌 娑嚩(二合引)賀(引)

jarah jahar medhā varidhanīya dhīriḥ dhīriḥ buddhe varidhanī svāhā

【求智慧水簡略儀軌】

①準備 300 西西溫水置佛前

②淨身心

③三字總持咒

④歸禮佛

⑤歸禮菩薩

⑥持本咒

(1)持咒次數

①咒語持誦次數，一般人在農曆初一、十五日時，要唸二七遍就是十四次。

②平時日子就唸一七遍(七次)。若有閃神、失句、妄想時，該次持咒不能算計。

③若自行發心加持咒次，或不知唸聲明發音者，最好唸三七遍(21 次)

(2)持咒時間

每日卯時(清晨五點~七點)固定這兩小時內完成持誦咒語。

(3)喝增智慧水

①禮佛、大慧菩薩、一切賢聖僧各一拜。

②取下供桌上增智慧水，邊持大慧菩薩摩訶薩名號，邊喝智慧水。平時可以一次喝完。

③若是初一、十五日要特別分兩次喝，先另置一小杯子在大杯子旁，持咒完喝五分之四後，就將剩餘智慧水倒入小杯子中，合掌唸：以此智慧水，施與有緣十方眾生受用，共增長智慧，同證菩提智慧。這樣唸完就可以了。等待一段適當時間後，想收時就把剩餘智慧水喝完。此部份僅在初一、十五使用而已。

④初一、十五小杯供眾的智慧水也要在 5-7 點間喝完嗎？不用，若不能在七點前，也沒有關係，多擺一陣子，是供有緣眾生，妳是把它們用過的喝完而已，所以不計時間。南無阿彌陀佛!

⑤其他不是初一、十五日，只要唸一七遍咒就好，持完禮佛菩薩完，稱大慧菩薩名，邊把智慧水喝完。不用施供諸眾生。

(4)迴向、禮佛、菩薩結束功課。

註：不是持聲明咒音者，要加唸補闕真言。