

集準提印法說明

大三昧印

兩手仰掌展舒，右手壓左手，兩大拇指以指甲相著放在臍輪下。澄定身心後，頂上散印。

○此印能滅一切狂亂妄想雜染思維。

金剛拳印

大拇指捻無名指根第一節，捻時，念唵字。餘四指遞握大拇指作拳，食指頭上移提至大指頭地二節(裡節)邊緣，遞念四「吽」字誦呪畢。亦遞念五吽字，遞開五指散印。

○此印能除內外障染成就一切功德。

準提印

兩手無名指并小指相叉於內，右指壓左指(即左指疊近胸處，右指疊在外側)。兩中指直豎相柱，兩頭指屈附中指第一節、第二節紋處。兩大拇指合並捻右手無名指中節，屈指時念九聖梵字。欲有召請時以二頭指去來。誦呪畢，舉印頂上兩手散開。各用响聲訣，念吽字散之。

○此印菩薩即來護持，能消一切業障，積集無量福德皆得現前，速證無上菩提。

响聲訣

大拇指捻中指頭肚頭，指屈附中指第一節，打响一聲念一吽字。

上來諸印總要身密，若不曉諸印者，但結金剛拳亦是身密，更有散持者。凡行住坐臥皆可持，只持唵折隸。以下呪文不必結印，不必記數，不必觀想，不必對佛對鏡。所謂口誦便是，真行能除煩惱，安樂法身者也。

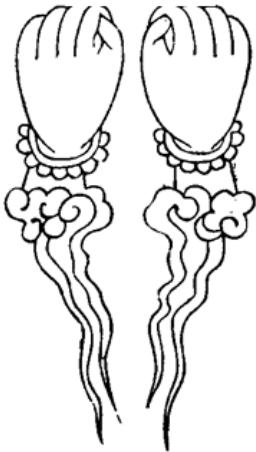
準提印外式



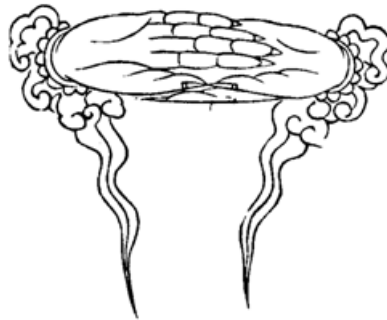
準提印內式



金剛拳



大三昧印(法界定印)



準提鏡壇

背面



正面



持誦儀軌

每日早晚對鏡焚香禮拜已，便觀想諸佛菩薩寶像有無量光明相好一一現前念。持呪人須立準提鏡壇，取一新鏡未曾用者，鏡面向西，行者面向東。每月十五夜隨力設供養，具結準提印當心，呪鏡一百八遍。然後照常持呪。

禮佛

一心頂禮十方常住三寶。(一拜)。

(凡作一切法事，皆先敬禮三寶。由三寶是最吉祥，能離魔障，成就所修故也。)

一心頂禮毗盧遮那牟尼世尊。(一拜)。

(一切諸佛，皆有三身。此是本師釋迦牟尼佛法身之號，佛今現居色界，色究竟天頂)。(毗盧遮那宮殿，準提佛母，彼殿內菩薩)。

一心頂禮七俱胝佛母大聖準提菩薩摩訶薩。(三拜)。

(此是本尊故也，梵語俱胝，華言萬億。七十萬億佛，同說此真言。由此呪能出生諸佛，故云佛母。非凡夫女相也)。

一心頂禮準提會上諸佛諸菩薩(一拜)。

一心頂禮毗盧宮殿中八大菩薩摩訶薩。(一拜)

(此八菩薩，是準提佛母眷屬，故常圍繞佛母也，詳下)。

禮畢欲修法

拜竟，誦普供養真言曰。

唵 哦哦曩 三婆縛 鞞日囉 斛

(口中念普供養真言。手中要結普通吉祥印。其印法以右手大指與無名指相捻。着餘三指皆放散是也。即以此印印諸器物。自然遍法界皆有無盡香·花·燈·塗·幢幡·珍饈等物供養。以表虔誠。若無種種香·花等物諸供養具者。止念此呪。結此印。亦成無盡供養具。誦呪畢頂上散印)

禮已、供已。長跪合掌，至心懺悔，作如是言：

「我弟子某某，自從無始以來，身口意三業，所作之罪。今對十方三寶諸佛菩薩，準提佛母前，發露懺悔，不敢覆藏，願悉消滅。乃至過去、現在、未來三世諸佛菩薩，所修福智圓滿，種種功德，我今皆悉隨喜。(或一說，或三說)。由此懺悔，隨喜，能滅罪障，生諸福善也。」

或所有求時

跪祝曰：弟子(某甲)奉持神呪，祈求(某事云云)如意者。一拜而起(按顯密圓通凡有祈求要先持準提真言五十萬遍，或七十萬遍，或百萬遍，以為先行。然後始可誦呪，祈求決定成就。若求出世間法者，預前持準提真言五百萬遍，或七百萬遍，或千萬遍而為先行，然後誦呪，定有靈驗)。

乃金剛正坐(以右脚壓左脚髀上，或隨人意坐亦得)手結大三昧印，想自身頂上有梵書 ऀ (ram) [口*藍]字，此字遍有光明如明珠如滿月，然後誦呪。(有不能想得梵字者，只專心誦呪亦具一切三昧。)

或又想 **ṛ(ram)** 字變成火輪燒盡自己有漏之身。

復想大蓮花上有 **ṛ(a)** 阿字生成無漏智身。

更想 **ṛ(am)** 暗字灌頂已。

又想 **ṛ(ram)** [口*藍]字變成大火燒此有為世界。如同劫火燒盡無遺。但有空寂。復想建立無為之壇。於最下方遍想 **ṛ(kham)** 欠字雜色而為空輪。於空輪上遍想 **ṛ(ham)** 含字黑色變成風輪。於風輪上遍想 **ṛ(ram)** [口*藍]字赤色變成火輪。於火輪上遍想 **ṛ(vam)** 鑊字白色變成水輪。於水輪上遍想 **ṛ(a)** 阿字黃色變成金剛地。於金剛地上遍想有大蓮花。一一蓮花上皆有准提菩薩。無量聖眾圍繞。一一准提前皆有行者自身。一一自身各出無量華·菓·飲食·幢幡等諸供養具而為供養。

又皆對準提鏡壇三密相應(又行者若無准提像并花菓飲食等供具，但作此觀亦得吉祥成就。有不能想火輪灌頂建立無為壇等法者，但依上文想 **ṛ(ram)** 字頂上如明珠如滿月止亦得)觀想畢。捧淨水念準提真言二十一遍，上下八方灑之即成辟除結界(不便洒水者，以手擬水想作洒水狀，亦同洒水)。次誦淨法界真言二十一遍，左手握金剛拳，右手持念珠(或跪或坐隨便)誦真言曰。

唵[口*藍](心想梵字)

ṛ(om) ṛ(ram)

次誦護身真言二十一遍真言曰。

唵 嚙[口*臨](二合)([口*臨]字去聲彈舌呼之。心想梵字)

ṛ(om) ṛ(cī)

次誦六字大明真言一百八遍真言曰。

唵 麼拏 鉢訥銘(二合)吽(心想梵字光明。又想自身完滿潔白。徧有光明。心作思維曰。一切眾生身中悉得清淨不染煩惱)

ṛ(om) ṛ(ma) ṛ(ni) ṛ(pa)ṛ(dme) (二合)ṛ(hūm)

誦畢以金剛拳印額上，次印左肩右肩，次印心上喉上於頂上散之。印五處時遞念五吽字，散時遞開五指亦遞念五吽字。

次誦準提真言，兩手結準提印。以準提真言與一字大輪呪一次，同誦一百八遍(若不能結準提印者。如前式左手結金剛拳。右手執念珠持。若結準提印欲記數時。於自身分手指上記。或準提菩薩手臂上記。若忙者只散持之。或有不樂大輪呪者。只持準提真言亦得。○或不能從普供養淨法界等真言次第持誦者。只持準提神呪亦得。更或鈍根只唵字以下持之)。

稽首皈依蘇悉帝。頭面頂禮七俱胝。

我今稱讚大准提。惟願慈悲垂加護(念一遍)。

七俱胝佛母心大准提陀羅尼真言曰。

南無 颯哆喃 三藐三菩馱 俱胝喃 怛你也(二合)他 唵 折隸 主隸 準提 娑婆(二合)訶 唵部林(二合)

𑖀(na)𑖄(mo) 𑖄(sā) 𑖓(pta)𑖀(nām) 𑖄(sa)𑖄(mya) 𑖄(ksaṃ) 𑖄(bu) 𑖄(ddhā) 𑖄(ko)
𑖄(ṭṭi) 𑖀(nām) 𑖄(ta) 𑖄(dya)𑖄(thā) 𑖄(om) 𑖄(ca)𑖄(le) 𑖄(cu)𑖄(le) 𑖄(co)𑖄
(nde) 𑖄(svā)𑖄(hā) 𑖄(om) 𑖄(bhrūṃ)

誦竟。於頂上散准提手印。或結印誦得一千八十遍更好。或一百八遍外但以左手作金剛印。右手掐念珠持。或持三百遍。或五百遍。或七百遍。或千八十遍。或三五千遍。或無數無記隨力以持皆可。但一百八遍外自唵字以下持之(初學者宜全呪持之。或不樂持全呪者。槩從唵字以下持之。或不樂唵字以下持之者。從初至終已全呪持之。更有息灾法。增益法。敬愛法。降伏法。及出世間法五種壇法。各有不同。只照前法持之。凡有所求。決定成就。詳見顯密圓通。

○又正持誦時。未滿一百八遍不得共人語話。若欲語話時。舌上想 𑖄(ram) 字縱有語話。不成間斷。誦畢。仍念完滿補闕真言十遍。真言曰。

唵 呼魯 呼魯 社野 穆契 莎訶

南無七俱胝佛母大聖准提王菩薩(三拜或一拜)。

南無准提會上諸佛諸菩薩(一拜)。

南無准提會上護法護呪一切聖眾(一拜)。

拜竟，收鏡入囊，上來持誦儀軌竟。