



# 如何利用《金剛經》來修行(22-7)

--第十九品 法界通化分

上善下祥 比丘 主講

(2009.01.18 講於法爾禪修中心)

## 四、金剛經經文解釋

### 第十九品法界通化分

#### (五)如何用金剛經來修行

「須菩提！於意云何？若有人滿三千大千世界七寶以用布施，是人以是因緣，得福多不？」

今天是老鼠年的最後一堂課，不如意的老鼠年(甲子第一年)搞得天翻地覆，第五頁，最後一頁，如何用金剛經來修行？這句話很簡單大略的意思我們都知道，上面我們也講過大略的意思，那我們要怎麼用這一句話來修行？當然這裡面數字是天文數字，滿三千大千世界七寶，七寶是有七種寶物，以前在解釋名詞有講過。那一個世界等於是一個銀河系，三千大千世界有三個千倍數的世界，一個大千世界就是  $3 \times 10^9$  那麼多的銀河系。這虛空不是只有這樣，這只是一個佛弘化的國土，一個佛的心量可以照顧到三千大千世界裡面的眾生，度化他們。這每一個世界就算一個地球好了，地球裡面有多少七寶？非常的多！

修習菩薩道，應發菩提心，菩薩初發菩提心，第一即是要誓度一切眾生，然後就要立定目標，未來世誓必證得無上如來菩提，成如來佛。此兩種目標建立後，就開始要進行菩薩道行持：一修心、二布施、三學法，如此就是在做自利、利他行。修心是自己清淨自性，布施是與眾生廣結善緣，結成法眷。有結緣者成佛以後，才能度他們出苦海，超三界出六道，才能度他們得無上如來菩提。

現在講布施，我們看經典解釋。「修習菩薩道」，為什麼要講「修習」，不是「行」菩薩道？因為菩薩道是你一邊修自己，一邊利益眾生，然後學習未來要成佛的，所以修習菩薩道。如果你要求解脫，那就聲聞阿羅漢就好了，不必去行菩薩道。但是聲聞阿羅漢的涅槃也是短暫的，不是永遠都不來受生，因為阿羅漢內心的因果的種子都還不淨盡，只是他有辦法觀空，他有般若智慧不受它影響，所以種子起不了作用。就像菩薩還沒有清淨以前一樣，粗的習氣、微細的習氣都有，但是他可以自在。如果你連一點點的習氣都沒有，我們常常講的就是可以上來上面（佛桌）坐了！

只有如來才是真正清淨，沒有毛病，那菩薩還是有毛病，所以如果菩薩沒有毛病就不能示現人間、天上，因為他入圓滿的大涅槃，就進入虛空了，進入虛空當然他不會來受生，只是他的法身會化千萬億的化身去幫助眾生，不是他入涅槃了就不做事，入涅槃照樣在度眾生。



那法身清淨本來就清淨，法身以外還有一個不清淨的自性，那菩薩地地都有不同的心清淨程度。十地菩薩當然比較清淨，但是十地菩薩上去還有如來十地，所以如來不是真正的十地如來。十地如來就像釋迦牟尼佛、藥師佛、阿彌陀佛這一類的佛，才是真正十地如來，所以祂有十種稱號。一般的如來還分十個位階，這個《大乘理趣六波羅蜜經》裡面有講，這個六地如來才是真正心清淨，祂自然神通就現起。然後七地、八地、九地的如來呢？祂心清淨對，但是祂的神通變化、智慧還沒有十地如來真正的如來那麼大，還是有一點死角。那六地以下的如來更不用講，祂心還是有微習，尤其是如來二地的時候，習氣還是有。

如來都有微細的習氣，何況是菩薩？所以大菩薩祂是成佛再來的，我們很多娑婆世界的大菩薩都是這樣，地藏菩薩祂是不願意成佛，祂是「地獄不空，誓不成佛」，所以等於是祂放棄成佛的機會，一直要行菩薩道。但是經典裡面講很清楚，地藏菩薩的威德力不輸於一個如來，真正的如來，所以連釋迦牟尼佛都很讚嘆地藏王菩薩。那文殊師利菩薩、觀世音菩薩這都是成佛再來的，所以祂們當然是心清淨。那我們修習菩薩道就修自己內心慢慢轉，也因為菩薩是學智慧，但是祂的微習不是一定要斷盡，斷盡就入般涅槃了，就不能示現肉身了，所以在人世間、六道裡面隨時示現，隨緣度眾生，也是在培養我們的種種智慧。

我們說修習菩薩道，第一個要先發菩提心。我們《金剛經》的第三品就是叫你要發菩提心。那發菩提心，云何應住，云何降伏其心？住在哪一個法？如何調伏自己的心？為什麼要調心？因為心不清淨，所以要調心。每一世我們再來都要迷糊一陣子，然後又再學到佛法，然後又要清淨一陣子，把新熏習到的習氣把它斷掉，然後把舊的還沒去掉的習氣，又把它去掉一點一點，所以我們一直在修就是這樣子。

如果你不打坐、不唸佛，沒有讓你的身體有氣的話，我說修心很難，轉不了它。所以發菩提心就是要利他，然後也要修自己，不是光利他。有的人好像是說把利他當第一，忘記自己在修行。我們是希望說，今生很難得你能行菩薩道，你要有一點收穫。有的人就是好像說：我度眾生，一下山，一出江湖，幾十年都沒有再進步，只有天天一頭栽進去跟眾生這麼忙啊忙。你會覺得佛法學不完，所以我常常講說，從小乘學到大乘，從大乘學到密教，要全部都學。如果你沒有走到所有這些範圍的話，今生真的有一點遺憾，白來！當然每個人的因緣，你要叫他去哪裡，他說因緣還不到，進不去，或者不想進去，那也只有等待。

好，你發了菩提心以後，什麼叫菩提心？就是下面兩個：第一個是一定要誓度一切眾生，這是大目標，所以要立定目標，盡未來際誓必要證得無上如來菩提。一個是利他要度眾生，一個是成就自己，我要證得如來無上菩提。佛跟如來佛是不一樣的。如來有十種稱號，你們頂禮我不知道你們怎麼頂禮。一心恭謹頂禮十方三世一切如來，不能只有講如來，把祂的十號全部唸出來，應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。如來底下有十個稱號，每一個稱號都是祂的功德相。你要叫一個如來，祂是我們娑婆世界裡面是最尊貴的，才是真的世尊；祂又是天人導師，



天上、人間都可以當做你的楷模，可以教導你智慧。前面講的是祂的功德相，就是無生、應供（arhat），arhat 是無生，也是應供，可以接受人家供養。你沒有到一個境界的話，你受人家供養是有一點不是很好。

你說時空在改變，現在沒有說光吃飯就能飽的、能修行的，還要坐車，還要幹什麼，有時候還是要錢啊。過去出家眾不能摸錢，所以我們去印度你要供養他，他也不好意思拿你的錢，就這樣這樣拿衣角接著，最後還是拿了。這個戒到二千多年以後會改變，不是光吃飯就飽，因為環境改變了以後，有一些生活上需要的。但是古代的能夠證到天人都要來供養的話，這已經不得了了，阿羅漢。那佛當然是阿羅漢更上了，所以應供。不再講這十號，以前講過。

我們也希望說未來哪一世，我要成如來佛，當然不一定在這裡成佛。如果你真的已經有資格授記，諸佛菩薩跟你授記：你是未來會成佛，你成佛的名字叫什麼？你未來的佛世界叫什麼？你住世幾劫？都跟你授記了，所以不一定你的世界就在娑婆世界。因為娑婆世界還有一九九六個佛，人家都排好了，所以你成佛不是在這裡。你也不要說一九九六個沒有我的份，也不要那麼想。你只要發菩提心，好好去修，好好去度眾生，你未來哪一個世界成佛，那是一定會成佛的，只是時間有時候三大阿僧祇劫哦，很長！

你說那麼長幹嘛呢！因為菩薩已經不去計較時間，三大阿僧祇劫跟一秒鐘沒有分別，祂不罣礙時間，所以一秒跟三大阿僧祇劫有什麼不一樣？一樣！意思是什麼？般若智慧，不必執著時間，反正你就天天、世世去行菩薩道就對了。有一天因緣成熟，你自然就會成佛，所以這是發菩提心的意義。天天聽人家講發菩提心發菩提心，到底發了什麼菩提心？菩提心不見了！為什麼不見了？如果你不想成佛、不想度眾生、也不想修內心，當然菩提心在哪裡？其實菩提心就是讓你對一切事物都不執著，悟了以後也不執著，那未來哪一個時候成佛也不執著，當然要講時間也不執著，這麼去做就對了。

此兩種目標建立以後，就開始要進行菩薩道的行持、修持，目標建立就要去做。第一個修心，因為我們心不淨，所以要修心。第二個要跟眾生結緣，為什麼要跟眾生結緣？因為你要誓度一切眾生，所以你無緣怎麼度眾生？所以要度的都是跟你有緣的。那你要度眾生要跟他結緣，所以你要布施。布施我們常常在講的有幾樣，底下會提到，量力而為。我們心念有多大，你就布施什麼東西，有時候是勉強不來的。釋迦牟尼佛祂可以布施祂的肉體，我們是別的可以布施，我這個肉體怎麼布施？捨不得！這是大布施，不是簡單的！越大的布施你成佛的時間就越快，所以這講布施波羅蜜，就在這裡再提出來。

第三個你要學法，學法是懂得佛所講的道理。法有很多，如果我們接觸的經典阿含經、方等經、般若經、大乘經，然後到密教，這些都是法。所以你要學盡大小二乘，顯密二教。不怕你學，就怕你不用功。你說：唉呀，我學不來！你不用心當然學不來，如果你用心，每個人都可以學得來。有的人是腦筋一動他就學到了，有的人頂多花一個禮拜、不然一個月嘛也學到了。



我們在講觀字輪，我不知道你們講了以後幾個人真的去觀？今天吳 X 生請假了，他對觀很有興趣，年紀大了，觀不來，所以他用方便法去觀，他是第一個來請華嚴四十二字母觀法的人。我說你要請四十二字母真正的修行法門，你前加行做到哪裡？你要寫個報告給我看，所以他就寫了，已經放在網路上。我說這樣你才第一步而已啊，你第二步還沒有修，怎麼可以修四十二字母？但是他已經可以方便觀起，你看他報告沒有？他唸經唸到一個字他可以現那個影相，這表示在用心。他七十幾歲了，血氣衰了、腳硬了，但是他用功。就怕你不用功，以為還有來世，來世還有來世，反正時間太久了。我說學法就怕用心。我教他，你再觀四十二字母先前加行，不是有八個圓圈你要觀，每個字都要觀出顏色，這第二步。這完了才正式跨入四十二字母，四十二字母還是分兩段修。他是第一個來請法的，你們沒有請法是代表沒有用功，加行都還沒有修到，那正法更不用講。法很多，包括三藏十二部經，大小二乘、顯密二教，都包括在裡面。

「如此就是在做自利、利他行」。你修心、你行布施。怎麼布施在自利？當然也是自利，後面會講。種種的布施，除了自利以外也可以利他。你學了法以後也可以度眾生用上，也可以利他。你修心修清淨了，你的空性也可以利益眾生，不一定要用有為法。我還沒有學到密教，沒有密教你空性也可以利益眾生，或者你起心動念有一些心法，你隨心所欲的也可以利益眾生。所以利益眾生有很多的層次，總歸都是自利利他。

**修心是自己清淨自性，布施是與眾生廣結善緣，結成法眷。**

「修心是自己清淨自性」， *svabhāva* 是自性，自己產生一切法的這個就是自性。好了，那你聽佛法、聽唯識已經聽了很多，這個自性本來是空，如果你熏習不好的因緣、習氣，它變邪真如。你熏習好的這個唸佛、或者持咒，它也是一個法性真如會成立；你修習善根，那善根真如，所以真如就是依你自性而發的，那自性不會選擇好壞。

昨天回了一個 mail，那個 mail 已經八個月了，這個好像女孩子，她對善惡很執著，內心裡面常常起這個惡念，然後她就很害怕。一般人對心不認識，如果起惡念就很害怕：「唉，我怎麼有這個念頭？很糟糕！起了善念就很歡喜。」善惡都是你自己的自性。為什麼？你熏習它有惡的念頭它就惡的，你熏習它有好的它就好的，它是隨你的種子這麼去應緣、去發作，自性就是這樣子。

好了，現在我們要修行修到跟佛一樣的能夠回到清淨的自性，都沒有自己的習氣。緣來應緣，你想我，我化一個身給你，平時祂沒有為我自己，成佛的人為自己幹嘛？也不必吃、也不必睡、也不必幹什麼，所以法身遍虛空，哪一個眾生憶想祂，祂就好像隨便手一比化一個身出去，祂就去利益他了，垂跡加持身就出去了。未來你成佛有什麼好處？就是坐在那裡不動心遍虛空可以知道很多眾生事，然後要怎麼去度、怎麼去度，不必自己去度，就應化身出去、應化身出去，非常自在，這是大慈悲心的結果。

那你先要到法身完全清淨，你要修你清淨的自性。你邪真如這個自性把它拿掉，你那個不好的把它拿掉，你那個會恐怖的，我們說阿羅漢沒有恐怖，你那個恐怖的心也拿





掉。你自己觀想，每個人所執著的是哪一部分？你愛錢就趕快布施掉；你如果愛面子，面子拿掉，如果是愛什麼你就把什麼都拿掉，這就是清淨你的自性。你都不知道我有什麼毛病，如果你說你連什麼毛病都不懂，那你怎麼修？你自己都不會觀察你有什麼毛病嗎？應該會啊？打坐的時候想一想我有什麼毛病？每個人的毛病常常在大修行的時候會被考驗。你貪心重的被考貪方面的，你淫欲心重的被考淫欲心，有的情重的、很重感情的會被考感情。有的是喜歡神通的就考你神通有沒有著魔、愛不愛神通。心裡面有所執著，你就很有可能被考得亂七八糟。

你自己要觀我有什麼習氣、有什麼毛病？這樣才能清淨啊！所以你如果連自己什麼毛病也不懂，不懂你來問我，我可以跟你點一下，你的毛病大概在哪裡。有的人死要面子，家裡的醜事不要講，是你自己在愛面子說講出來不好，給人家知道有什麼關係？你心坦蕩蕩的話有什麼不能講的？你越不講人家就不知道嗎？不是這樣子！所以你心要沒有病的話，什麼都 OK，坦蕩蕩！

我講比較實際的例子，有一些人他講話就比較直，有什麼事就講什麼事，這種人叫做直心道場，這種人以後被考一定沒有關係，一定及格。如果你說欸呀這一句話講出去會傷人的心，那轉個彎吧！然後顧東顧西，然後要十全十美，要面面俱到，這種人你永遠考試都不及格，為什麼？都有漏洞，心不直！心不直的話被考一下就完了！所以自性清淨，到底要怎麼清淨？我跟你講這些都真實的，要坦蕩蕩，不要顧東顧西，不要想太多人情世故。

我們禪宗一句最好的話就是「不通商量」，真的說無情無義。有時候父母之情、兄妹之情、友情，像上一次你們去印度的時候在搶那個什麼東西，是買念珠嗎？不顧同學之情，搶的很...，當然那是貪啦，不管怎麼樣我要先買到，你們買不到是你的事情，我要先買到，所以就搶。如果你修行也能夠這樣，沒有同學之情的話，比較好一點。但是你那個是不好的示範，要有也好、沒有也好，反正人家買了我也高興，也不一定你要搶。我後來叫 XX 去買了二十條，買簡單，回來要整理就比較難，現在義工發心慢慢去弄。所以我在講這些，修行還沒有心開悟以前，你要多反省、多觀察自己，把常常現的毛病把它拿出來、把它弄掉，就是清淨自性。有種種的罣礙的話，永遠修不好。好了，你修心要清淨自性。

再來，「**布施是與眾生廣結善緣**」，我常常講有的修得不錯的人，他不跟人家結緣，因為他說我不佔人家便宜，我也不跟人家結緣，我要結緣我要跟佛結緣，我不跟比你差的人結緣，這樣的話表示說有一點—不知道說你結緣要幹什麼？如果你發了菩提心，你不跟人家結緣，有一天你已經成佛了，你要度誰？沒有對象。有度的，可能是因緣成熟的，人家問你幾句，那不是很深的緣，但是也是隨緣度化跟他開導、開示，他也悟了，但是這種到底不多。所以你要的是跟你過去有因緣的，你都盡量能夠度他成佛，這個就是你布施的意義，所以廣結善緣。你現在說我在修，我跟人的層次結緣，然後你的心量、你的學法越來越深，你要跟無形眾生結緣，慢慢的你跟畜牲界結緣，慢慢你的能力夠大了，你跟十方一切眾生可以結緣，這跟你修行學法都有關係。



不是說供養一下、然後布施一下，結個緣，算一算十個手指頭都算得完。那怎麼辦啊？我一邊講有時候一邊跟你們透露一點消息，你們在供養唸唸唸不知道在唸什麼？唸那個咒語唸完就完了，你要想：我同樣這些美食，然後化多少、然後怎麼變？變多少？同樣一碗飯你要變得無量無邊的，然後供養十方一切眾生。如果你心中光有佛，供養佛，心中有菩薩，供養菩薩，就完了，為什麼十方眾生不一起供養呢？平等供養，反正一碗飯可以化無量無邊，這是你心量的問題。學法當然依你的智慧、跟你的心地，跟你要利益眾生的這種寬廣度，你會越來越大。所以我們昨天還在開玩笑講說，有的人天天看她吃飯都沒做事，然後有的就講話了。我說你有慈不夠大、有悲不夠大，你同樣是一碗飯，再加一個筷子而已啊，多一個人吃不是好嗎？有的人就受不了，「我看你都沒做事，只會吃飯，害得我們老師現在飯都吃得很少！」為什麼？因為她沒有做事。怎麼沒有做？打坐是工作最辛苦的人，怎麼沒有做？有時候人有魔障時都會胡思亂想，想可以，馬上要放下！

有時候我會開玩笑，為什麼？因為我每一天工作量很多，最近這個要按摩、那個要按摩，然後二點三點就把我抓去按摩，按摩完了已經五六點了，就要下班了，所以我覺得好像最近都沒有工作。阿嬌就打電話來：「你今天怎麼回答書信只有二個？」天天在按摩，哪有時間可以回答書信！有一天那是過年最後一天，回來差不多十幾個人，然後吃飯完就在那裡喝咖啡一直聊，從十二點半吃到六點多，所以那一天只有寫兩封信，她看怎麼今天產量這麼少？就打電話來問：「老師，你在幹什麼？」我說：「我現在在這裡喝咖啡在談話。」「哦！我就知道，難怪只有兩封信！」我是開玩笑，你不要聽進去說你沒有做事。像我們班長一樣，現在沒有做事也不敢來吃飯，不是這個意思。以前我跟阿香開玩笑，沒有工作然後吃飯準時就來了！我這個話有時候是開玩笑，你要聽得出來！這個道場愈多人吃飯愈好，該有飯吃一定有飯吃，不會沒有飯吃。所以有時候開玩笑的話你會聽得懂，你們智慧那麼沒有嗎？這是開玩笑的！我常常跟某一些人開玩笑，某一些人就不能開玩笑，能夠開玩笑的講開玩笑的話，你不要當真。

我雖然說我好像都沒做事情，吃飯有點好像說過意不去，這都開玩笑的！你要自在，就是我没有做我也來吃了，也許我上一世做了很多功德，今生我該來吃的，你怎麼知道呢？你又沒有宿命通。所以有人問我：「為什麼她可以來這邊吃？為什麼讓她吃？」我說：「她上一世做了很多功德，今生就可以吃。」誰知道？我們又沒有宿命通！還有，本來這是公事，這公事公辦，義工已經出力了，我常常跟會計講，你要先拿錢給人家去買菜，這裡義工等於變成一種模式，來這裡當義工還要出錢、還要去買菜、還要煮飯。既然這樣做了，你就沒差一雙筷子，反正都是一樣，你甘願這麼做，發了心就不要再有反悔，反悔功德就打折扣了。

昨天又回了一個有沒有功德的郵件，做什麼事情都要功德，持咒也要功德，我說你太執著功德了，修佛法不能執著功德。這個是剛剛講的，自性清淨也一樣，做功德可以，不要執著功德，有沒有功德不要執著。所以我把你們每個人的言行，我聽到的把它化成佛法，讓你們聽一聽。如果你說這個人怎麼沒有做事也吃飯，你就讓她吃嘛，有一天她



會改變。每個人都慢慢在改變，她以前沒有做，慢慢也會做；以前做得少，慢慢做得多。像我做得太多了，所以身體弄壞了也不好，過猶不及都不好。我只會講，我工作一忙下去都忘記了。

現在我發覺一個好處，我的好經驗都不保留，以前都不愛惜，那個阿香弄了好幾個什麼熱墊，我現在發覺背部墊一個，然後屁股再墊一個，可以坐到晚上十點。為什麼呢？因為都是在熱，所以血氣通，然後又加上他們按摩，所以現在精神上不錯。不管你什麼生肖，你在十一月、十二月，冬季血氣不通的時候，是有需要這些外來的方便法幫助。所以現在我底下坐一個，然後背部再靠一個熱墊，現在又有一個遠紅外線，遠紅外線這個腳加熱調理也覺得蠻不錯的。所以我現在又發現，如果你自己打七，心中心法打七，每一座要坐四小時又要雙盤，然後最後一天又要一座六小時，坐三座，那這個腳怎麼辦呢？酸啊！我說這個遠紅外線很好用，所以下座以後用遠紅外線來加熱，血氣就通了，就節省你運動跑香的時間，後來我想這個真的也不錯。那用熱水壺有個麻煩---會冷，就是不冷它用斷續加溫的話，湯湯水水也不好。遠紅外線是還不錯，比較乾燥一點，不過用太多了還是皮膚會癢、會熱傷，有幾次是這樣，所以你有經驗就要包厚一點，不要讓它直接傷害到皮膚。好了，講到哪裡去了。回過來。

「結成法眷」，所有一起修行的都是法眷，你看古代我們以前覺得這個耶舍(yaśa)，他帶五十個弟子來投靠世尊，然後大迦葉的兩個弟弟也是帶五十個弟子，那大迦葉帶一百個弟子，五十跟一百這個是死忠兼換帖的，就是因緣很深的；那這個隨時開示、隨時掛單一天然後參訪完了走掉了，那個不算。一般都一起，反正就是過去的因緣就聚集在一起，不管怎麼樣都是一起共修，共成道，這就是所謂法眷。那你要形成一個法眷，這些都跟你過去有因緣。所以有時候你會覺得奇怪，你明明知道這個是邪道、這個不是正法，為什麼他徒眾那麼多？也是過去他的因緣。當然也有魔在興風作浪，控制這些要修行又沒有正知見的、沒有善因緣的。

我覺得我們這網站不錯，最近回那個五、六頁的信的時候，每個人都是自己亂修亂修，然後有進入五陰魔相，不管怎麼進去，有時候鬼神灌氣，有時候怎麼樣，都是搞得六神無主，也不知道真的假的。還回到一個信，五六年都是每一天晚上睡覺，魂都出去亂跑，跑完了又進來。他說臥禪，每一次花五、六小時在那裡練氣功一樣，然後魂就出去遊歷，再翻滾翻滾翻滾就回來。我說你這麼五六年都搞這一套就是在修行啊？著魔了都不知道！

很多人看到我們網站有一個好處，起碼說會懷疑：「我這樣對嗎？」「我這樣是不是著魔了？」點醒好多人！當然有緣的才會進來網站。外面這種人很多！你有境界沒有錯，但是你接著下來要怎麼走？或者是鬼神幫你通氣的，你心眼也開了，那你到底要怎麼解脫出來？這就真正的學法。我講到這個法眷。

有結緣者成佛以後，才能度他們出苦海，超三界出六道，才能度他們得無上如來菩提。





有結緣者成佛以後，你才可以度他們出苦海，不管是一粥一飯也是緣。以後你有這個因緣，你碰到他，你可以度他。超出三界，跳脫六道輪迴，這樣才能度他們最好能夠成就無上如來菩提，跟你一樣。所以這一段雖然在講發菩提心、講布施，你要做這幾樣事情---修自己，然後結緣，然後學法，這幾樣事情修行都是要這麼去做。

**談到修心是要經過(1)發菩提心、(2)伏心菩提、(3)明心菩提、(4)出到菩提、(5)無上如來菩提。發菩提心後實轉行持菩薩行，實際利益眾生，於利益眾生間才能學習到智慧，累積無量智慧，如此才能成佛，最後希得如來無上菩提。**

再下來談到修心，這以前講過，你發了菩提心以後，要經過這五個階段。「**發菩提心**」，那發了什麼菩提心，就剛剛上面講的--誓度一切眾生。再來，未來一定要成佛，發菩提心的目的。然後再來發了菩提心以後，就要開始修行了，所以第二個階段就是「**伏心菩提**」。菩提就是對一切法不執著，那調伏你的心，你要去思惟你有什麼毛病？大毛病沒有，殺人放火沒有，但是小毛病一大堆。剛剛我們阿滿說：「我這個習氣很多！」我說你習氣不多就請上面坐了！是很多，問題是要怎麼去修？修得讓它少一點。每個人都要，包括我啊，我雖然有時候會隨緣發作去罵人，罵完我當然是自在，但是隨緣罵人也不好。前幾天那個某某人說：她有宿命通，她說她以前看過我，以前是出家師父，然後很會罵人！我說：「對呀！所以我牙齒長得不好看。」我要學習讚嘆，像諸佛菩薩的牙齒這麼又大又三十二顆，然後非常好看。但是不罵人，他不知道毛病在哪裡，有的人就是這樣啊，所以我只有犧牲自己，把你點醒，有時候要罵。有的人捨不得罵，有的不能罵，有的是不罵不開竅，罵他才會用心一點，不得不罵。所以你要學菩薩道就是說《解深密經》裡面講的，你做就做了，你不要太在意。所以有為法罵，或者連哄帶騙或者怎麼樣都好，用了就好了，反正有什麼業，以後去擔就對了，這樣就很自在了。所以說「作有為不作有為想，不作無為想；作無為不作無為想，不作有為想」，一切法無所執，那就自在。《金剛經》是在學這種智慧。

修心我們要做，如果無意中犯了錯，你也不要太在意，就隨業去流轉，不然你有一天修到阿羅漢就涅槃去了，就忘記行菩薩道了，所以這個伏心菩提。「伏心菩提」還不是把它清淨，是把它壓住而已，所以不要以這樣為滿足說你沒有習氣了、沒有毛病了，其實你內心的微細習氣還一大堆。

再來是「**明心菩提**」，不能壓，要讓你的心真的發出來，然後一個一個連根拔掉，到最後心明發光。所以很多人說為什麼會夢魘？你說他沒有修行，他又有一點境界，那為什麼常常鬼壓床？鬼去壓你的床？因為你心不明，你心不明所以發不了光。為什麼佛有背光？心明了！所以哪一個可以靠上祂？靠不了！上一次去印度有沒有誰被壓？如果你被壓就是你心不明，沒有自性發光，自性發光它不敢壓上來。不敢壓上來會怎麼樣？就把你腳拉一下，腳給你拉一下它也好，不然就踢你一下。有這種就是它靠不了你，靠不了它又不甘願，所以要捉弄你，碰到冤家，要跟你吐一口氣，在旁邊跟你作弄一下也好。





「明心菩提」不是隨便講的，所以很多網路上這些網友，喜歡談明心、見性，光前面都沒有，連伏心菩提都沒有，什麼明心？然後就是稍微一下子就不得了了，要明心了、要見性了，好像吃飯一樣很簡單。我吃飯吃多胃都會痛，也不簡單呢，還要拿捏得好，所以我們香積組的，有時候飯已經吃飽了，他又來一個甜點，我都受不。我們明心就一定要心清淨、離垢，沒有污垢才能明心，這三地菩薩。三地菩薩雖然是明心了，還有微習，心比較明亮一點而已。你心一明的話，智慧就有了，所以四地菩薩就變成焰慧地，智慧像火焰一樣，火焰在幹什麼？就燒掉煩惱，就像我們悉曇裡面的 ra。ra 就是用你的智慧或者火焰，燒掉世間的一切法塵、煩惱境，所以到心明的話你這個智慧一定有。

智慧有的話，再來「出到菩提」，從你的煩惱這邊走到你涅槃的彼岸，就「出到菩提」。你用這菩提心不住一切法，觀一切法無所有不可得這個智慧就是菩提，所以從你煩惱的這邊走到涅槃的這一邊來，所以到第四階段的話就有阿羅漢的境界。阿羅漢這邊包括阿那含，五神通、六神通都在這邊現。那菩薩祂不一定要進入涅槃，祂可以直接再修菩薩道，不入涅槃，轉彎去修智慧，最後要求「無上如來菩提」。

「無上如來菩提」，就是如來佛的智慧，那這一個智慧多大？盡虛空遍法界可以看到，然後盡虛空遍法界裡面的眾生因果報應也都可以知道，然後你又是心完全清淨，所以法身遍虛空，每個世界都可以去度眾生，這個智慧是不得了！因為不得了，所以我們望塵莫及，望塵莫及沒關係，我發菩提心了，我最後就要做到這裡，一定未來要成佛，證到無上如來菩提。所以有時候為什麼我要帶你們迴向那麼多？跟別的道場不一樣。當然一切眾生掛在前面，你要利益一切眾生嘛，我有所功德都是利益一切眾生。那你為什麼還要迴向一切陀羅尼門？你沒有迴向的話你就學不進去。我不曉得你們有沒有覺得我可以學一點？有時候你這麼迴向迴向，把我所作功德迴向一切陀羅尼門，你的咒語就越來越靈光。唸不對的也可以慢慢唸對，以前記不起來，現在可以慢慢記的起來。我跟你講，三十年來唸的國語大悲咒從來就不會背，我都要看。現在這個梵咒我才可以不必背，會背了，因過去唸的都不對音。我這個腦筋就是說，不是正確的咒背不起來，只要鑑定對的咒就很容易背。

大悲咒這一次這個版終於背起來了，剛開始我每天來唸七遍，然後看譜，到最後不必看都可以唸。現在看譜是為了高低音，現在也可以不必看，但是在法會不得不看，如果一閃神唸錯的話就不好，所以還是要看，瞄一下瞄一下！所以你有所功德不執著沒有錯，迴向法界眾生，迴向你未來要得到的好處，一切陀羅尼門，不是只有十波羅蜜，一切渡到彼岸的法都可以學。迴向一切三摩地門，有的有智慧沒有定，有的有小定沒有大定，有的根本都沒有定，所以我要迴向一切三摩地門 (samādhi)。迴向一切種性，為什麼要迴向一切種性？你有天性、有聲聞種性、有菩薩種性、有如來種性，什麼種性都有。你要成佛，這些都是有次序的這麼往上的，你不能跳過，我只要如來種性。如來種性也是從阿羅漢這麼修上來的，所以迴向一切種性。有如來的種性，你就有底下的這些，高的是含底下的種性，低的含不到高的種性，你知道嗎？所以你修行的境界也是一樣，高的可以知道底下的人的心念或者什麼，低的人看不到高的人他的心念或者行為模式是幹



什麼，猜不透他在幹什麼。這個就是修行上的次第，其實無形中就有差別的。發菩提心有這五個菩提，你倒背如流都會了！

「發菩提心後實轉行持菩薩行」，你發了菩提心就要去做，要實際的去利益眾生，從你的能力開始，學了就要用。「於利益眾生間才能學習到智慧」，有時候你為了一個人，為了要幫他，你會隨心而現一些，我應該做什麼？我怎麼不可以這麼做？我為什麼不可以這麼想？其實你現起一個法，後來看一看，他也改變了，有改進了，有什麼樣了，是不是為了眾生你才學到？如果你一個人孤家寡人躲在深山，阿里山、玉山去修行，也沒有一個人，也不想度眾生，你很多法學不到。這個法是因為你要想去幫別人，然後你說腦力激盪也可以，說佛菩薩跟你加持也無可厚非，其實也是這樣子，然後祂給你一個念頭：「你怎麼不這樣？」你就想：「我怎麼不這樣？」結果你做了以後，事情有改善，這個人幫上了。所以很多的法是因為你有這個心要幫眾生去學來的，學了以後就變你的經驗，經驗最後變你的智慧。那你腦筋一動，動得很快，又有經驗又可以動。一般人只會學習學習，但是你有基本的世間智、出世間智的話，你會變化、會應用。同樣看一個人他所發明的的結晶，你可以懂得它，然後可以加以說它如果再怎麼樣會更好。

像現在每個人都有一個棍子（不一法師的棍子），你要怎麼用？我相信每個人都可以創造你自己的另外一套，用了以後什麼好處？對你身體什麼幫助？有時候這個耳鳴這麼搓一搓、頭搓一搓，它也好了！以前吃了好多藥，現在也好了，那我怎麼不用不必吃藥的這麼搓一搓、搓一搓也會好的呢？所以這個都是經驗，都是智慧。你要有幫別人的心，你就可以累積無量的智慧。有一些智慧像我來講是被你們逼出來的，「老師，我有這個問題！」然後我就要去動腦筋，你不問我，我也不會專心去想。悉曇也是一樣，你只要問我，我腦筋一閃，很奇怪我就知道答案。我以前怎麼沒想過，你拿來問，我馬上直覺就跟你答，後來去看也是這樣。所以有一些智慧我是被你們逼出來就是這樣子。那你說我身體有問題，你跟我講了，那我要去想怎麼去化解，沒有不能化解的，除了你的福德不夠，你的信心不夠。如果信心福德夠的話，你碰到障礙就轉，碰到不能解決就再想，什麼事情都可以化解。也不必很大的勞師動眾，小小的腦筋一動就可以化解，所以這些智慧就是我們菩薩要的。既然我們沒有像佛那麼無量的神通變化，我們菩薩只有學這種智慧去利益一切眾生。「累積無量的智慧，如此才能成佛」，如果有經驗，你有宿命通，過去你學過什麼會記起來，然後成佛了又有無量的神通變化，這是累劫這麼修上來的。所以最後希望我們能夠得到如來無上菩提。好，這是談到發菩提心的五個階段。

布施方面當行二行，一者去除自貪，二者布施利益眾生，使結緣眾生來學佛。菩薩應去貪於名、色身、財、食、睡、諸利、事業等法，一切世間貪欲法都當去除。

現在講布施，三千大千世界的七寶以用布施，用有形有相的物質來布施，就造很多的因緣，這個因緣福德多不多？當然很多！「布施方面當行二行」，兩個，「一則去除自貪」，你自己執著什麼、貪愛什麼，就把它拿掉。「二者布施利益眾生」，所以這布施有兩種意義，對自己就是去貪，能夠去貪才能夠給別人。我們常常心裡面有這種小毛病，什麼毛病？這個我不要了給你，因為我看的不是很好，所以給你，我捨不得這個好的給你。這個覺得有點不好用，某某人，這個給你。如果說這個最好的，某某人你拿去用！



如果你有這樣的話，就代表真正的是布施，去掉你的貪。有的說：這個不好吃，這個給你！這樣不好。你說這個最好吃的，就想到如果給誰哪一個來吃的話不是很好。這是在斷你的貪。你會不會去想到這樣，很微細的。斷貪不是說我不去貪人家的就已經斷貪，不是這樣！你到底要擁有多少？擁有多少就是貪啦！有人說我要兩百萬才要出家，就貪這兩百萬卡在那裡！如果有命要得二百萬早就得到那二百萬，到現在沒有命得二百萬，或者得了也沒有了，表示我沒有那個命，所以有時候你要看開一點，要自在。

你現在說什麼金融海嘯，你被嘯了也要笑一笑，不必很煩惱，你應該得的就是這樣子嘛！有什麼煩惱的呢？所以那一天我們在吃尾牙有一桌別的都不談就專門在談經濟，「老師！這個經濟哪一年會好？」這就是心裡面還在罣礙。當然出家比較好，反正一人吃了全家飽，居士都還要想一想後路，還要想一想家裡，難免啦！但是你要去除自貪這是一個目標，多思惟自己到底貪什麼？

第二個利益眾生，你利益眾生是要結緣眾生，要讓他們來學佛。如果你能夠有什麼給他結個緣，也許他就會來學佛。然後我們說菩薩應去貪的項目，這不是絕對，你要分析的話很多。色身，這個色身我們要布施，我說難就在這裡。當初釋迦牟尼佛祂發願要布施色身一千次，捨身一千次，所以在《金光明經》裡面講的，那已經是第九百九十九次了，因為祂菩薩再來受生，所以祂當下看到這個母老虎帶著七隻小老虎，冰天雪地都沒吃東西飢餓，就起了慈悲心。母老虎餓慌慌，搞不好把這個小老虎都吃掉了。祂一念慈悲心，「好了，我來捨身給牠們吃」。為什麼祂會捨身呢？這腦筋種了九百九十九次的因緣在裡面，為什麼？我們說熏習一個法，現在的研究最少要二十七次，你要唸個咒每天也要唸幾次嘛，最少你加起來要二十七次就可以稍微記進去。

我講我們會背起來，不是說我嘴巴在唸，用腦筋在背，這是我們的自性自己會唸。大悲咒三十年來從來沒有出現在我的腦筋裡面，現在腦筋自己會出現、會唸，這才是真正熏進去。過去我也唸、也背，每一次《金剛經》後面不是有大悲咒嗎？我唸了十幾年大概有，最近熏了一下子它自己就會唸。所以你如果是到過去菩薩境界的話，祂會觀想我過去幹了什麼事呢？怎麼現在有這個心念要想捨身呢？原來我過去發願要捨身一千次，已經九百九十九次了，這是最後一次，如果我捨身，剛好滿願一千身，是這樣。所以祂最後一次就是在尼泊爾附近一個地方捨身餵虎，這七隻小老虎裡面就這五比丘跟目犍連、舍利弗，加起來七隻小老虎，都跟祂有因緣。

所以誰吃過菩薩的肉，以後就是要祂來度；誰受過祂的布施的，以後也是受祂來度，你要懂這因果是這樣。所以你以後要度誰，要跟他結緣。不要怕跟人家結緣，有來有往嘛。你說你給我供養，我給你法布施也一樣啊！所以不要虧欠，不要說我好像都欠人家，這心結都打不開。我最近也稍微無所謂，你們要怎麼樣我隨便你們，這心念隨時會改。

那這裡我再講色身的布施，以前舍利弗祂說祂要行身體布施，結果忉利天主馬上知道「哦，你發願了要行身體布施。」祂就下來了：「我要一個眼睛當藥引。」吃藥要藥引，這菩薩人家要什麼你就要布施，結果啪一下，沒有問清楚，左眼就挖出來了，「拿





去。」「不是啦，我是要右眼，你怎麼挖左眼？」糟糕了！菩薩是慈悲要發願布施，你要右眼也挖了，兩邊都挖出來了。然後忉利天主菩薩就看祂挖出來了，應該是滿意了吧？不是！把祂眼睛聞一聞踩在地上「你的眼睛臭死了，怎麼當藥引啊？」把它踩破了！祂一下子心寒，原來布施那麼不簡單的！有一點菩薩心退轉。所以你要想一想釋迦牟尼佛布施身體多不簡單啊！你要布施你的身體以外的東西都可以，就是我的身體不行！有一天你們突然間如果發大願要布施身體，功德無量！布施錢財，有形的財或者是錢，或者是食物什麼都好。我們貪睡，還有名利，種種利益、種種的事業，有的捨不掉。前幾天有一個人修得心地還不錯，我鼓勵他你應該發菩提心去行菩薩道。他說我對現在的工作環境很滿意，大概收入不少的樣子，他捨不得放下，那這樣的話你不是真的發菩提心。真的發菩提心不是你去受了戒、點了戒疤，就是發菩提心。就真的要放下，一心就是學佛、讀經典、度眾生，就天天幹這些事情，這是真正發菩提心。很多居士都兼著，偶而做一做度眾生的事，那本業不能放，本業是吃飯的不能放，一放的話一家大小要餓肚子，沒辦法，煩惱就在這裡。所以有一天你真的是放下了，唉呀，兒孫自有兒孫福，養到二十歲就好了，自己各自自生自滅，我要來修行了，我要來行菩薩道了！如果你這個心這樣發了，真的是發菩提心，全心全力投入佛教事業，這是真的發菩提心。那斷貪方面就這些，一切世間貪欲諸法都當去除，這樣你自己去想，你自己有什麼欲望，自己要拿掉。

菩薩也要開始廣行布施，布施可從體施、力施、財施、法施、無畏施等等隨緣進行，依各人所能而去大行布施。布施是業，有業必有果報，菩薩行布施中當要忘記，或無執以般若智觀其無所有不可得，如此布施後無執就叫般若波羅蜜。若有眾生行布施後，不知用般若智觀其空、無、非真實，則哪天因緣來時，果報起現行當會受報，而人人天福業，如此菩薩道就會暫時停住，這種情況是菩薩所不願意看到的。

菩薩也要開始廣行布施，布施可從身體的布施、力量的布施、財務的布施、法的布施、無畏施，無畏施大概都是菩薩才有的，有的他空性證得的話，你只要打個電話，問候幾句話，身體就健康了，障礙就沒有了，這種無畏施是很奇怪的一個法。這個大菩薩更不用講，你只要憶念祂你就心安了，祂給你什麼？也沒有！但是一般修空觀的人，大概有這種。你說找他也沒有談什麼大道理啊，回來命運就開始在轉。他也沒有跟你特別作法，還要用一些有為法比幾個招數給你看，加持還要用手摸摸說我現在跟你加持，這些是騙那些執著有為法的人。其實人家要跟你加持，隨便起心動念都可以跟你加持。那佛要跟你加持還要跟你講：「欸某某人，我跟你加持！」你要自己去感應，我心安了沒有？你有沒有想佛？有沒有想菩薩？很多人障礙來的時候，都不會想到佛、菩薩。有時候你有期望，不管是為自己或者為別人，有所期望然後還沒有達到的時候，然後你就起了信心動搖。這個很難，對佛菩薩的信心有多少？如果你沒有先知先覺，有的時候真的會動搖。法會也做了，功課也做了，怎麼都還沒轉運呢？是不是要找紅頭或者是道教來玩看看？馬上就動搖！那威德力、福德力那麼大的佛菩薩你就信心動搖，你去找那些有的沒有的？！人在苦難的時候都會這樣，所以這個難免。

只要有堅定對佛威德力信心的，你就無所不辦！反正我就是相信了，最後都會轉！最近有一個 case 很困難、很困難，怎麼那麼久都還沒有轉？難免都會想---這是不是怎





麼樣了？如果你有一些訊息說，就是時間，就是要日期，就是怎麼樣...，你可能就會安心的等待。所以有的人在失望的時候，欸你再觀一個禮拜，再失望的時候，你再看一個月，時間爭取空間，到最後因緣成熟，如果要出運慢慢就出來了。所以時間未到，你要因緣怎麼變？佛菩薩也要等因緣，所以信心很重要！講到無畏施，然後隨緣進行。

「依各人所能而去大行布施」，你能力能夠做多少就去布施。布施最好不要分別心，盡量平等施。布施也是一種業，如果你有業必有果報，所以你如果不觀無住相布施的話，以後你就先受報，也許會得到人天福報。今生有錢或者升天，這樣一去的話，你行菩薩道的心可能就暫斷去休息。所以菩薩行布施中，當要忘記你所布施的事情，或不要執著，以般若智慧觀其無所有不可得，不要罣礙你布施的對象、物，或者什麼事，盡量不要罣礙！不要罣礙不是說以後就沒功德。後面講的「無住相布施，沒有福德性」，那個福德才真的是大，你越不執著福德越大。所以這一段就在講這樣，所以你不執著的話呢，就有能力觀它無所有不可得。

如此布施後，沒有執著叫做 **prajñā-pāramitā**，就是般若波羅蜜，也就是離一切境，離一切法的能力，就是 **prajñā-pāramitā**。若有眾生行布施後，不知用般若波羅蜜去觀空、觀無、觀非真實的話，哪一天因緣成熟了，果報現起，你就會受報，所以就入人天的福報。做很多善事嘛，所以去受人天的福報。所以如此菩薩道就會暫時停止。你一升天你看都是算幾百歲，四天王天一日夜，人間五十年，你到他化自在天，耶和華菩薩那邊(欲界第六天)，你一去最少九十三億年。九十三億年幾個佛下來了？平均五億多年來一個佛，已經十幾個佛去了，就 **miss** 掉了。所以去天界沒有如果善因緣，佛到你去的那一天去講經說法，那你沒有佛緣，就停頓掉了。

所以要行菩薩道當然不是說你每一世都能夠很如意出生做人，有時候墮落到畜牲道，搞不好要去地獄待一下子咧！都很有可能，六道裡面一直在浮浮沉沉。菩薩不在意，因為菩提心發了以後就不失菩提心，永遠都有那個種子，就是哪一世、哪一句話、哪一個行為稍微差錯一點，墮落了，果報完了再出來。雖然不是說二十年後好漢一條，幾千萬億年以後起碼好漢還是一條，所以菩薩已經沒有時間觀念，不在意，就是不要休息。你去地獄道還可以跟地獄道那些眾生，有時候可以跟它們講一講今生所學到的法。你說那個受苦是假的啦，肉體也是假的！假的？很痛耶！真的是痛！講歸講，他們在按摩，上上那個禮拜都是一直要把這一點搓開，真的是很痛，觀不是我，觀那個痛不是痛，觀到最後也沒有用，痛還是很痛！這外來的壓力，那不是你打坐的，打坐它自己本身的力氣在慢慢發動而已，那痛不會很痛，只是你不耐煩，算了算了，放下來了！那個（按摩）痛真的是很痛，連我都叫痛了，一般人都受不了。有時候你去哪裡行菩薩道，多少你熏習的會講，所以釋迦牟尼佛也墮落到畜牲道、也墮落到什麼的，祂還是在行菩薩道。所以去天道一待就算幾十億年，這個太久了！

為何菩薩行波羅蜜當以布施為第一，因布施最容易作，而布施是與眾生結緣，往後菩薩有事要成佛時，就能度這些過去布施的人成佛。以世尊為例，世尊出現於世時，當生跟他有緣者，都已度成阿羅漢果，世尊最後才入滅。這些有緣眾生有天神、人類、鬼



神、畜生道、地獄道，都是經世尊神力而化度。

為何菩薩行波羅蜜以布施為第一呢？因為排在第一就是最好做一個。如果是講所有波羅蜜裡面的第一，那就不是布施排第一，那是般若波羅蜜放第一。因為般若波羅蜜是一切法的眼目（眼睛）。你做了布施你為什麼要把它觀空？就是用般若波羅蜜觀空。你精進了，不要太精進，也不能不精進，精進了讓它觀空不要太執著。所以有時候正逆都是障礙，那你要拿捏，要量力自己的能力範圍裡面去做，這才比較好的精進。

所有六波羅蜜裡面，般若波羅蜜第一。那你依般若波羅蜜在觀一切法的話，也要把般若波羅蜜空掉，所以這些是很微密的，是環環相扣的。因布施最容易做，舉手之勞，布施與眾生又可以結緣，所以往後菩薩要成佛的時候，你才有這些過去布施的人能夠度，能夠讓他成佛。所以以世尊為例，世尊出現於世，當生跟祂有緣的，一個一個都度成阿羅漢，最後世尊才入滅。那沒有緣的呢祂也度，天神、六道眾生祂都度。所以天神、人類、鬼神、畜牲、地獄道祂在講經說法的時候，隨時都在度。但是當生跟祂過去有直接因緣的，起碼都要讓他成阿羅漢。所以最後在拘尸那羅那裡祂度了一百二十歲的外道「須跋陀羅」，也是過去跟祂有因緣的。這個故事講好幾次了，就是森林火災，那時候世尊出生做大象，然後行菩薩道，在小河中站著讓動物踏過祂的背跳到對岸去。到最後才又來一個小動物，然後祂本來說差不多了可以死掉了，要沉下去的時候，這個小動物說：「大象大哥，你等一下，我還沒跳。」結果祂就再提起丹田一口氣，再站起來，然後讓牠再踏過去跳過去，最後度的這個須跋陀羅就是這一隻小動物，每一次都是排在最後。什麼事情都有因緣，事情不一樣，但是故事都差不多。到最後祂度盡一切眾生，就是剩下這一個跟祂有緣還沒有度，所以祂就到拘尸那羅那邊去。好了，那今年到此，明年再見！

