



【法爾 2018 禪三十公告】

2018.07.21.

主法者：釋善祥比丘

時間：2018.09.05～2018.10.05.(三十天) 【分連續三期，每期 10 天】

- 第一梯：09/05(三)～09/14(五)
- 第二梯：09/15(六)～09/24(一)
- 第三梯：09/25(二)～10/05(五)

地址：桃園市龍潭區聖亭路八德段 116 號（妙音蘭若）

報名電話：02-2506-7914(台北)；04-2358-3002(台中)

報到時間：各梯次前一天晚上七點

費用：全免

報名資格：正信佛弟子，願意斷習性的，不怕辛苦的，皆可報名。

【禪三十注意事項】

- 1.一律著居士服，
- 2.請自備睡袋、枕巾、盥洗用具、拖鞋、茶杯。
- 3.也歡迎登記參加義工。

【報名方式】

- 1.線上填表報名：<http://www.dharmazen.org/tripitaka/register/content/class01>
- 2.填寫報名表，表格如下：

法爾 2018 禪三十報名表

填表日期：

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	學歷	
法名		生日	年	月	日	專長
宗教		佛教戒別	<input type="checkbox"/> 皈依	<input type="checkbox"/> 五戒	<input type="checkbox"/> 菩薩戒	
		受戒日期				
地址						
e-mail						
電話	日() 夜() 行動()					
修行 經歷	曾參加共修的道場：(1)_____ (2)_____ (3)_____					
	(4)_____ (5)_____ (6)_____					
經歷	經常讀／誦的經典：(1)_____ (2)_____ (3)_____					
	(4)_____ (5)_____ (6)_____					
報名 梯次	<p>第一梯：09/05(三)~09/14(五) <input type="checkbox"/> 禪修 <input type="checkbox"/> 義工 備註：_____</p> <p>第二梯：09/15(六)~09/24(一) <input type="checkbox"/> 禪修 <input type="checkbox"/> 義工 備註：_____</p> <p>第三梯：09/25(二)~10/05(五) <input type="checkbox"/> 禪修 <input type="checkbox"/> 義工 備註：_____</p> <p>* 備註：可報名多梯。但禪修須全程十天參加，義工則不限。</p> <p>若無法十天全程參加者，轉義工隨喜參加禪修，但須先提出。</p>					

填畢請寄：dzcenter@dharmazen.org 或傳真：(02)2506-7807

【禪修內容說明】：

佛說奢摩他 śamatha（止）與毘婆舍那 vipaśyanā（觀）為禪修之基礎，目前世上所謂內觀禪修者，皆以南傳各尊者體驗之法在流傳。

本中心內觀禪修法係依佛陀所傳六潔意法門而學習，即依數息、隨息、止、觀、還、淨等六法依次學習。數與隨是前加行，止觀是正行，還淨是果行。數息有增數、減數、聚數、正數、滿數等要法依次學習。

本次禪修因是基礎班入門，專門學習自然呼吸法，與體驗數息、隨息攝心等要法，培養修習止觀之正確方法。有學習基礎入門班才可進階入下一階級。

【禪修特色說明】：

諸位菩薩大德吉祥：

無阿彌陀佛！

慈悲的 善祥師父教導打坐近四十年，但近兩年來深心弘傳世尊所教導，依據經典論典的真實禪修法--內觀智慧禪，並有系統的建立一套實修上所需的正知見，希願其精華能利益有志禪修之士！

從初學的觀呼吸數息，一直到數、隨、止、觀、還、淨六潔意，配合禪定的各種層次，循序漸進地解說內觀智慧禪法的各種行法。為了讓大家能實際深入體會此禪法的眾多法益，特別籌畫一系列的精進禪修如下。

不論您是初學或老參，歡迎您來參學，都可以報名。

禪修期間特恭請 釋善祥比丘主法，並為大眾開示解說禪法與釋疑。

[\[首頁 \]](#)