

星期日 .SUN	星期一 .MON	星期二 .TUE	星期三 .WED	星期四 .THU	星期五 .FRI	星期六 .SAT
						01 初八 齋戒日
02 初九	03 初十 台北打坐及唸佛共修	04 十一 台北內觀智慧禪共修	05 十二 解深密經(562)	06 十三 台北瑜珈班	07 十四 齋戒日 台中內觀智慧禪共修	08 十五 齋戒日 (布薩) 午供
09 十六 「妙法蓮華經」法會 (上午 8:30~12:00) 「妙法蓮華經」講經 (下午 2:00~4:30)	10 十七 台北打坐及唸佛共修	11 十八 台北內觀智慧禪共修	12 十九 解深密經(563)	13 廿 台北瑜珈班	14 廿一 台中內觀智慧禪共修	15 廿二 補上班 (補 109.1.23 的班)
16 廿三 齋戒日	17 廿四 台北打坐及唸佛共修	18 廿五 台北內觀智慧禪共修	19 廿六 解深密經(564)	20 廿七 台北瑜珈班	21 廿八 齋戒日 台中內觀智慧禪共修	22 廿九 齋戒日 (布薩)
23 二月 午供 初一 大悲水法會(誦咒 10 遍) (上午 8:30~12:00) 大黑天神法會 (下午 1:40~4:00)	24 初二 台北打坐及唸佛共修	25 初三 台北內觀智慧禪共修	26 初四 解深密經(565)	27 初五 台北瑜珈班	28 初六 台中內觀智慧禪共修(228 紀念日) (停課)	29 初七